

محک

خوش بودگر محک تجربه آید به میان...
ابوالقاسم قاسم زاده

نقض غرض

۱- تجربه عبور صبحگاهی از ده روزنامه فروشی را داشته‌اید، صف کوچک که در آن جوان و میانه‌سال و پیرمرد را می‌توانی ببینی که آرام و بی‌صد، چشم به تیرهای اول روزنامه‌ها دوخته‌اند. نه می‌فکنند، نه عصبانیتند، سرسبز اندکی خواب‌آلوده‌اند اما چنان گاهی به عناوین دارند که انگار می‌خواهند برای یک روز این نقل‌ولها و جملات درشت را از بر کنند تا در محل کار از دیگر همکاران کم نینارند و آن را بازگو کنند. بعضی هم بغض کرده و چند نفری هم سری به تاسف‌نگان می‌دهند که اول صبح هر چه می‌بینند و هر اتفاقی در کشورشان افتاده و هر مسئولی هر چه گفته منفی است و از این سر تا آن سر صفحه اول روزنامه‌های جدید شده را با چشم و روی می‌زند تا در عبور از این چشم‌انداز کوچک که باید سیاست‌ساز و فرهنگ‌ساز باشد، انرژی مثبتی دریافت کند نمی‌یابند و خماری صبح او را به انتهای انرژی منفی از خبرها و گفته‌ها و مصاحبه‌ها و گزارش‌ها و وقایع و حوادث می‌رساند. می‌داند که همه روزنامه هم همین نیم‌تای صفحه اول است که او را بغض‌آلوده و مایوس روانه کار و فعالیت روزانه می‌کند. غیر از این باشد نقض غرض است!

۲-روزنامه‌نگاران و اهالی مطبوعات هم فهیده‌اند که خبر آنگاه خبر است که منفی باشد، تخریبی باشد یا بقول مرح موف فلسفی سخنران مذهبی که زمانی در سال‌های دور برای ما در صدا و سیما و در گردهمای خبری، ناچار و باید چنین خبرسانی کنی و نقد نویسی در بازار رویدادهایی که همه فقط بلندآ و گاز بگردد، بعد به تیور روزنامه‌نگار و مطبوعاتی، «هشدار می‌دهند»، «اخطار می‌دهند»، اموتاً توقیف می‌دهند» و تازه این اول بلا رفتن تیرآزمی و کسی هم نمی‌گوید که مطبوعات آئینه است و حرف‌های نشان‌دادن چهره و انعکاس آن، آئینه را بشکنی کار چندان مهمی هم نکرده‌یی که جرأت خودکشی‌ن نداری و میدانی کی دلت می‌خواهد عکس‌ات در صفحه اول روزنامه درآید همراه با چالمتی که غیر از خود هر که را در خط تو ریزت تخریب کنی و با علامت سوال و ابهام و اندکی چاشنی ناساز موضع نویز کنی شو!

غیر این باشی، تعریف خبر را کم و نقض غرض کرده‌ای!
۳-همه کسانی که علم اقتصاد خوانده‌اند یا کسانی که این علم را بلدند، می‌گویند، رونق اقتصادی به رونق مالی و بازار کار و فعالیت‌های تولیدی، کنترل تورم و مهار بیکاری، ... وابسته است. این رونق همواره ضرری از «امپتان» مردم است و این «امپتان» از «اعتماد» بدست می‌آید. سرخ این اعتماد پلی است دو طرفه که بکلفظ آن مردم و دیگر سر این دولت است. بل اعتماد چگونه شکسته می‌شود و فرو می‌ریزد؟ اگر از اقتصاددانان بپرسی، عدد و رقم می‌دهند و منتهی می‌کشند که یکپارویم و حلالا کجا هستیم در رونق تولید و مالی، در کنترل تورم و بیکاری، در رشد کار آفرینی در تجارت خارجی در سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی در کنترل نرخ و رشد چرخ مردم و چرخش پیله نقدی‌نگی و ده‌ها عنوان دیگر، به سراخ تولیدکنندگانی بروی، بابت سوره «فاتحه» و «الرحمن» می‌خوانند، به سراخ تجارت خارجی می‌روی، تقریباً با هیچ کشوری تراز بازرگانی مثبت نداری. به بازار کالا می‌روی از محصولات داخلی کمتر تنهایی است و بازار ما از شدت چین زدگی و ترک زدگی و زاپنی زدگی، به شدت «ترک» بر داشته است. به سراخ کشاورزان نرو که بجای شکست و زخمی، زمین فروش شده‌اند، منظرهای را نشانت می‌دهد که زمین و مزارع پر تنگ است، گندم کاری، چغندر و سیب زمینی و پنبه کاری که جان می‌دهد برای ساخت «ویلا» یا آسمانی صاف کنار دریا یا کوه یا در دشت سکونت و آرامش! چشم را برمی‌گردد کی «نقض غرض» نشود، گر فشار خبرهای اختلالی باشد در شهرهای می‌یابی، بانک‌های که باید موجب آرامش مالی و افزایش اعتماد مردم باشند. این روزها «اعتماد» شده‌اند.

بخود می‌گوی یا با تو از عدد و رقم‌های اقتصادی، بل اعتماد دولت و مردم را دروغ می‌شکنند و فرو می‌ریزد. غیر از این نقض غرض است. سوتوقی غالب خبرهای منفی است، سیطره شوم دروغ فرهنگ عمومی می‌شود. باورهای می‌شکنند و امپتان به زاترترین حد خود می‌رسد و بل اعتماد در درون جامعه فرو می‌ریزد. سیاه نمایی هم رونق پیدا می‌کند. آفت دروغ تنها جامعه و کشور را فاسد نمی‌کند که باید از زیستن را برمدار «تولید فساد» زنده نگه می‌دارد! فساد هم در این ایام مبارک که «کلام الله «ویل لكل افاک انیم» هر چه غیر از این نقض غرض است.

پادداشت سردهیگر

اسپرین

بقیه از صفحه اول
وقتی معیار دانش، ملاک شد و معیار تشخیص، ثروت و معیار منزلت و کفایت ارتباط با قدر آدم و بهمان دستگاه، نتیجه‌این می‌شود که مدرک به جای اینکه تابعی از تلاش و مهارت و تخصص، تابعی از ثروت می‌شود و ثروت به جای اینکه تابع کفایت شود، تابع رابطه و رانت و پشت هم‌اندازی و دروزدن قوانین و تبصره و زدن بر مقررات می‌شود و کفایت تابعی از همه موارد فوق! و آنگاه است که معیارها، یکی پس از دیگری برای تغییر و جابه‌جا می‌شود. اختلاس و فساد و تقلب و جعل، معلول این غریز زپرینمای در جامعه است و معلول را رقع کردن، بی آنکه علت این پدیده‌ها را کشف و درمان کنیم، باز حاصل شتابزدگی و ساد انکاری است. نه اینکه به معلول‌ها دست نزنیم، بلکه باید باور کنیم که برای حل کردن بنیادین این معلول‌ها باید زیربناها اصلاح شود و گر نه امروز یک فساد افکنی می‌شود و فر د و تا ...

جامعه پسان ماشین‌پسیده و درهم تپیده‌ای است که اگر نقطه‌ای از آن به اشتباه دستکاری شود بی‌شک بر کار کردهم بخش‌هایش اثر می‌گذارد و آنگاه است که عملکرد آن دچار اخلال می‌شود و تا برنگردانند آن به حالت نرمال، آدم محصور معیوب تولید می‌کند. بیماری که اختلال متابولیسمی دارد را به مسیر معیوب نران دردمان کرد. بدون تریس‌د باز گرداندن جامعه به حالت نرمال نه وظیفه دستگاه قضااست و نه در تسوان آن. باز گرداندن معیارهای کمرنگ‌شده و بیرنگ‌شده به جامعه کاری بغایت زیربنایی است که باید از نهادهای اساسی جامعه آغاز شود و این کاری نیست که به جناح‌ها و هشدار و شتابناز و شعار تپان از پس آن بر آید. باید از نهاد «خانواده» و «آموزش و پرورش» و ابا صبر و طمأنینه و استمرار و درایت و فرهنگندازی آفرینی کرد. اگر این کار بشود، همه چیز مستمرا اصلاح خواهد شد و گرنه...

اسپرین در بازار بسیار است.

لکچیان دلقک‌ها

آیت‌الله‌العظمی‌ جوادی آملی: عالم دینی نباید

آل خلق خدا فاصله بگیرد

قم-جمعی از طلاب هرمزان با میلاد پربرت حضرت معصومه(س) به دست آیت‌الله العظمی جوادی آملی از اساتید برجسته حوزه علمیه در قم معمم شدند.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله العظمی جوادی آملی در این مراسم که پنجشنبه در بنیادین الملیی اسراء برگزار شد، گفتند: همه ما شسته معرفت هستیم و آب زلالی که نیازمند او هستیم باید از درون دل ما بجوشد. ایشان افزودند: دانشمند وارسته‌اله چله گرفتن و ازبمین گرفتن است، موسی کلیم در همین ایام در فاصله اول ذیقعد تا دهم ذیحجه چله می‌گرفت و وحی الهی در نهایت نصیب ایشان شد. آیت‌الله العظمی جوادی آملی گفت: هر چه کسی که به دست آیت‌الله العظمی جوادی آملی می‌رود، به معنای جاش‌شدن از جامعه نیست، بلکه به معنای جاش‌شدن از دنیا است و عالم باید از دنیا فاصله گرفته و از خلق خدا ناپاید فاصله بگیرد. معظله افزودند: رعایت تقابل یکی از مهمترین ویژگی‌های عالمان وارسته است و علم از دل این چنین انسان وارسته‌ای خواهد جوید.

آیت‌الله العظمی جوادی آملی اظهار داشتند: اگر عالم وارسته و با تقوا نباشد و علم از دل او بجوشد، هنگامی که سخن از پیداری است اسلامی است، خود او پیدارت است و هنگامی که می‌خواهد جامعه و نظام را حفظ کند یا امر به معروف و نهی‌منکر کند آن عالم بهتر از همه به این وظیف عمل خواهد کرد.این استاد برجسته حوزه علمیه افزود: پیداردلی

رئیس

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

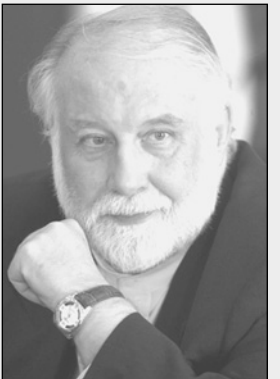
رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب

دیدار دوست

دکتر حسن حبیبی - رئیس بنیاد ایران شناسی
بخش سوم وپایانی



برخی از کوشش‌ها که در چند سال اخیر در بنیاد ایران‌شناسی انجام یافته‌است، این توفیق رفیق بوده‌اند که مقدمات به بار نشستن شان فراهم شده و به ویژه، این اتفاق مبارک افتاده است که جستجوگران نخستین بازپژوهندگان بعدی همت کرده‌اند و کوشش‌های نیمه‌کاره را تمام نموده‌اند، کاری بیش و کم به فاعله کرده و راه‌های نیمه‌پیش را باصبر و حوصله پیموده‌اند و نزدیک است که به مقصد برسند.

مرحل کار

مرحل زیر در کار با توجه به تجربه‌های قبلی بی‌گفته شده است؛ تهیه‌فهرستی از مکان‌های موردنظر، آغاز و انجام تحقیق میدانی و مطالعه کتابخانه‌ای به‌طور هم‌زمان به‌منظور کاهش زمان پژوهش، توجه‌به‌محورهای اصلی پژوهش و پرهیز از حاشیه‌روی، جلوگیری از هرگونه تکرار چه در روش و چه در تدوین مطالب، تکیه بر تحقیق میدانی و اسناد معتبر از شیوه به‌منظور مستندسازی هرچه بیشتر نتیجه پژوهش، مطالعه و استفاده گسترده منابع کتابخانه‌ای به‌تبیط به کارگیری شیوه‌های علمی تحقیق و دوری گزیدن از خرافه‌پرستی، سرانجام تدوین نهایی و بازبینی اثر از ابتدا تا انتها به‌منظور یک دست کردن سبک و سیاق بیان مطالب، تهیه فهرست‌های چندگانه در انتهای کتاب، همه مطالب کتاب صرف‌نظر از بررسی‌ها و ویراستاری‌های چندباره مقطعی و موردی، دوبار، یک‌بار نزدیک به هشتاد و پنج درصد مطالب و بار دیگر به‌طور کامل از ابتدا تا انتها بازبینی و ویراستاری محتوایی و فنی شده است که امید است از این لحاظ نیز کتاب با مشکل جدی مواجه نباشد.

در مورد دو مجلد مربوط به شهرستان‌های استان تهران و استان البرز چون

قسمتی از پژوهش همراه با پژوهش‌های **(مامزاده‌ها و تربت برخی از پاکان و نیکان،** انجام یافته بود روش تدوین و بازبینی نهایی علاوه بر صورت درآمد در بخش قدیمی دفترهای مستقل هر مکان بازنگری شد و مطالب تکراری آنها حذف گردید، در بخش جدید با توجه به الگوی کتاب مدون «مامزاده‌ها و تربت برخی از پاکان و نیکان»، کار سریع‌تر انجام یافت و همه آنها ضمن یک بررسی و تدوین نهایی به سامان رسید.

روش تدوین کتاب

این چنین مجموعه‌ای نیازمند فهرست‌هایی برای سهولت مراجعه به برخی داده‌ها از سویی و تعریف و تبیین اصطلاحات متعدد به‌ویژه در زمینه معماری از سوی دیگر بوده که در آن اطلاعات مربوط به عنوان‌یز زیر عرضه شوند نام زیارت‌گاه، نشانی مکان، ثبت در فهرست آثار ملی (شماره و تاریخ)، نام و نشان معماران، خوشنویسان و دیگر هنرمندان دست‌اندر کار عنوان‌گذاری‌های به‌منظور خوشخوان شدن هر تک‌نگاری و در عین قابل مقایسه بودن اطلاعات را یک از آنها با دیگر تک‌نگاری‌ها به‌ویژه با توجه به برنامه رانمایی کردن کتاب‌ها در بنیاد باید اندیشیده می‌شد و از سر صبر و حوصله و در نظر گرفتن نکات ظریف، در هر یک از گزارش‌ها تنظیم می‌گردید. همچنین باید معلوم می‌شد کدام دسته از اطلاعات به‌نسبت فرعی‌را که قرار شده بود تحت عنوان ملحقات در هر گزارش بیاید، باید در پایان گزارش آورد و کدام بخش از این اطلاعات را می‌توان به پیوست برد.

تعداد عده‌ای مربوط به هر زیارت‌گاه چند عکس باشد و ملاحظه برای تعیین تعداد باید چه باشد: اهمیت مکان، اهمیت و جالب توجه بودن و اطلاع‌رسان بودن عکس‌ها، اهمیت نکته‌های معماریه ولو در عکس نیمه واضح، منحصربه‌فرد بودن عکس‌ها، اهمیت عکس مکان‌هایی که در حال حاضر خراب باشند. کتاب بعد از گوشه‌هایی از گیلانگ آشنایی به دو بخش اصلی تقسیم شده است: بخش اول معرفی و توصیف بقعه‌ها،مقارها و مزارها، در برگزیده متن اصلی، یعنی مطالب مربوط به ۱۱۰ بقعه مزار و مرقد است.

بخش دوم، پیوست‌هاست که خود به چهار قسمت تقسیم شده است: شرح حال برخی از بزرگان و نام‌آوران در فهرست‌ها؛ و ژانمانه؛ کتابنامه. ذکر یک نکته بیجااست که هر چه از محدوده شهر تهران دورتر می‌شویم، برای هر گونه تحقیق و بررسی با کتابها و مقالات و اسامی‌ها و به‌طور کلی منابع متکثر چاپی کمتر روبرو خواهیم بود. بنابراین تعداد منابع متکثری که در این کتابها مورد استفاده قرار گرفته‌اند، به‌مراتب کمتر از کارهای مربوط به شهر تهران است. همین نسبت میان این کتاب و کتابی که در آن زیارت‌نگاه‌ای از زیارتیان شرقی ارائه شده‌اند، وجود دارد. محققان برای رفع این نقصان، جستجوهای وسیعی کردند و به بررسی اسناد و مدارک مرتبط در مراکز اسنادی، پرداختند. دست‌گانهایی که برای بهره‌گیری اسناد به آنها رجوع شده است عبارتند از:

۱.اداره اوقاف و امور خیریه کل کشور و اداره‌های شهرستان‌های مربوط
۲.سازمان میراث فرهنگی کشور و استان
۳.سازمان اسناد ملی ایران
۴.کتابخانه مجلس شورای اسلامی
۵.مرکز اسناد و تاریخ دیپلماتی وزارت امور خارجه
۶.مرکز اسناد و تاریخ هیئت‌امام مرکزی دانشگاه تهران
همچنین برای استفاده از پایان‌نامه‌ها به دانشکده‌های هنر و معماری دانشگاه تهران، علوم اجتماعی دانشگاه تهران، معماری دانشگاه شهید بهشتی و معماری علم و صنعت و دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات مراجعه شده است. در قسمت و ژانمانه معماری به توضیح اصطلاحات و مفاهیم معماری متعددی که در کتاب مورد استفاده قرار گرفته پرداخته شده است، کتابنامه نیز شامل کتاب‌ها، نشریات و پایان‌نامه‌ها است که در فرآیند تحقیق از آنها استفاده شده است. از آنجایی که هر یک از آرامگاه‌ها هویتی مستقل برخوردار است، برای حفظ مشخص هر آرامگاه، شماره و سرصفحه‌ای در بالای صفحه آغاز می‌رفته، برای معرفی آن در نظر گرفته شده است. برای قرار گرفتن مطالب مربوط به توضیحات مربوط به ۱۱۰ بقعه، مرقد و مزار از یک‌دوروش هماهنگ پیروی شده است. به این شکل که در سرصفحه هر بقعه، مرقد و مزار، نام آرامگاه یا صاحب‌بقعه قرار داده شده، سپس در داخل نوار تزئینی ذیل آن، شناسنامه بقعه نوشته شده است. این شناسنامه، با ارائه اطلاعات مهم مربوط به بقعه از قبیل: نام و نشانی، قدمت بنا و تاریخ بازسازی‌های آن، بانی، وضعیت کنونی اعم از دایر یا متروک بودن و چگونگی مدیریت، یک معرفی کوتاه از بنای آرامگاه را در بر دارد. روش تدوین مطالب در درباره هر بقعه به ترتیب زیر است:

۱.**موقعیت بقعه:** شامل موقعیت جغرافیایی دقیق بقعه و راه‌های دسترسی به آن و توضیح کوتاهی درباره محیط پیرامونی بقعه.
۲.**تاریخچه بقعه:** سابقه بقه و حدود و نغور آن که دربرگیرنده چگونگی زمان ساخت بقعه، تاریخ، احوال و بازسازی‌ها و توضیخی درباره گذشته عناصر معماری و اجزای مهم مانند ضریح و قبر و ... خواهد بود.
۳.**حیطه معماری کنونی بقعه:** شامل توصیف کامل بنا بدین منظور نحوه ورود به بقعه و مسیر رسیدن تا حرم و ضریح مورد بررسی قرار گرفته است. ابتدا ورودی اصلی، صحن و تمام متعلقات به آن، نمای بیرونی بنا، ورودی‌های بقعه، حرم و اجزای آن، ضریح، منبر
۴.**گلدryan ملحقات شامل تالیفات**سیاسی که به‌بقعه اصلی اضافه و الحاق شده‌اند مانند حسینیه، درمناگه، دفین‌سج ... و

۵ - توضیحات تکمیلی و ملاحظات: شامل ۱. زائران ۲. ذنورات ۳. موقوفات ۴.مراسم ۵. دفن شدگان ۶. بابیان و هنرمندان ۷. متونیا و خدایمان ۸. سبک‌های معماری

در واقع بخش‌های جامعه‌شناسی، آداب و رسوم، باورها و اعتقادات مذهبی و بومی، اطلاعات مربوط به چگونگی اداره بقاع، مسائل مالی مانند دنورات و موقوفات... در این قسمت جای گرفته‌اند. معماری مربوط به قسمت انسان‌شناسی نیز رهاورد جدید این کتاب است. با توجه به اهمیت بسیاری از آرامگاه‌های بررسی شده. متخصصان فنی بنیاد ایران‌شناسی آسیب‌هایی که بنا را از لحاظ معماری (سازه) و فرهنگی تهدید می‌کنند، ارائه کرده و در متن کتاب با غلط‌های گوناگونی برخورد ممکن است از این مقدمه و در حد یک‌دگر و اول در این شهر را می‌آوریم.
مرقد امام خمینی رضوان‌الله تعالی علیه و جند تن از نزدیکان وی و شرح معماری و دیگر مشخصات آن.
۲. بهشت زهرا: بهشت زهرا همراه با چند گورستان دیگر باید در فرصتی مناسب و با طریح اندیشیده بررسی و گزارش شوند. در این کتاب نام و نشان و مشخصات مرقد قدیمی‌ها هتمن تبر و هشتاد شهر یور ۱۳۳۰ و یوزده مرقد‌های شهید بهشتی و شهید باهنر و شهید رجایی خود آمده است. همچنین در کنار این ساختمان بادی از آرامگاه شهید چمران و شهید نامجو و شهید کلاه‌دو زده شده است و در نهایت از آرامگاه آیت‌الله طالقانی و شهید امام‌علی باقر سیرکنر فلاحي گزارش کوتا همر عرصه خود اکر گردید. همچنین نشانی دو قطعه فرهنگستان و هنرمندان را در بهشت زهرا به دست خواهیم داد.

سخن را با بیان این نکته به پایان می‌بریم که: بنا بر گفته‌ها و تحلیل‌های بسیاری از متخصصان، برخی از نکته‌های مربوط به معماری زیارت‌نگاه‌های ایران از لحاظ هنری و فنی در زمرهٔ نظر گزین‌ترین نمونه‌ها و جواهر معماری اسلامی و ایرانی اند. در جای دیگر همین گونه نوشته علاوه بر جنبهٔ مذهبی و آئینی امکان آشنایی و تقابل و اثر مهم مزارها و مرقد‌های بزرگان و نام‌آوران در امور فرهنگی و اجتماعی و سیاسی و حتی اقتصادی سخن گفته‌ایم و از قول دانشمندان می‌گوییم که زیارت‌نگاه‌ا از جمله خاص‌ترین و خالص‌ترین و آرمانی‌ترین و متحوثرگ‌ان‌ترین موضوع‌های معماری و فرهنگی تمدن ما هستند. این موقعیت را باید ارج نهاد و از این میراث گر اینها بیایا بر مرتب و حفاظت کرد و آنها را به آیندگان سپرد.

اشاره: کسانی که لحن گرم مرحوم استاد دارند را در خاطر دارند، کم و بیش از نفوذ گفتمان منطقی و دلنشین او در دل و جان شوندگان مشتاق نیز آگاه‌اند و آن سخنرانی‌های پر بار فرهنگی را از روحیات پیشبرد معنویت در جامعه آن‌روز ایران به‌شمار می‌آورند. البته باید اذعان کرد که افزون بر فصاحت بیان و شیوایی و روانی سخن، وسعت آگاهی و کارآمدی و سودمندی مطالب نیز در جلب توجه مخاطبان و تأثیر پذیری ایشان نقش به‌سزایی داشت. به‌موتراوی «**فضیلت‌های فراמוש شده**» می‌توان شایف که تاکنون سی و چهار بار چاپ شده است، ایمان، اخلاص، دردمندی، دلسوزی، دلبایی و خوش‌بینی، معجونی فراهم آورد که نتیجه‌اش تأثیر ژرف و پایدار گفتمان مرحوم را شد است.
انتشارات اطلاعات تا کنون علاوه بر «فضیلت‌های فراמוש شده»، سه کتاب دیگر آن بزرگوار را به چاپ رسانده است: **تفسیر قرآن** (سوره حمد و بقره، چاپ چهارم: ۱۳۸۷)، **آخرین سخنرانی‌های راشد** (چاپ دوم: ۱۳۸۶) و **مقالات راشد در روزنامه اطلاعات** (چاپ دوم: ۱۳۸۷). به تازگی نیز کتاب «**اسلام و قرآن**» را در دسترس

دین‌پژوهان و عموم خوانندگان گرامی قرار داده است که در ذیل بخشی از آن به همراه گزیده‌ای از زندگانی آن بزرگوار که در آغاز کتاب آمده، از خوانندگان گرامی می‌گذرد.

زندگی پربار
استاد حسینعلی راشد در دوم تیر ۱۲۸۴ چشم به جهان گشود. پدرش مرحوم حاج شیخ عباس تربتی (معروف به حاج آخوند ملاعباس) از عالمان پارسا و مردان پرهیزگاری بود که به کشاورزی نیز می‌پرداخت و از کشتهٔ خویش می‌درید و زندگانی می‌گذرانید. مرحوم راشد در سال ۱۳۰۰ش برای تکمیل تحصیلات در دوره‌های عالی فقه و اصول و حکمت الهی نزد استادان بزرگ مشهد مقدس، به آن شهر عزیمت نمود و از محضر مدرسان برجسته‌ای چون ادیب‌نیشابوری، مدرس رضوی، حکیم شاه‌رودی، سیدجعفر شهرستانی، شیخ حسن برسی، شیخ محمد نهاوندی، آقا‌زاده خراسانی، حاج آقا حسین فقی، میرزا مهدی اصفهانی، شیخ موسی خوانساری و آقا میرزا شهاب‌الدین شهیدی استفاده کرد و بعد به نصف اشرف رفت و در درس آیات عظام نائینی و سیدابوالحسن اصفهانی

♦♦♦♦♦
«غرض از متوجه کردن مردم به خدا این است که نیت و کارشان خوب شود و کمالات عقلی و روحی پیدا کنند و خیرش عاید خوششان گردد، و گر نه خدا حاجتی به کسی ندارد. نتیجه را باید در نظر گرفت و دید کدام دستور، این نتیجه را بهتر عملی می‌کند. از روی این میزان، می‌توان به حقیقت یا عدم حقیقت ادعایی پی برد»
♦♦♦♦♦

شرکت جست و موفق به اخذ درجه ابتجاده از بعضی علمای مشهور شد. وی سال ۱۳۱۶ به تهران بازگشت و تدریس، تألیف مقالات، تهیه فهرست کتاب عربی برای کتابخانه مجلس و تصحیح متون چاپی در جاییهات مجلس و از این دست فعالیتها را آغاز نمود. سلسله سخنرانی‌های عالمانه و پرشونده را دیوبی او از ۱۳۲۰ آغاز گردید. نخستین خطبه‌های وی منحصربه وعظ در شبهای تاسوعا، عاشورا و یازدهم محرم بود؛ ولی تقاضاهای مکرر شنوندگان سبب شد که بعد از ظهر هر پنج‌شنبه مرتباً یک سخنرانی ایراد نماید. متن این سخنان در بادی امر به‌طور مرتب در نشریه‌های مختلف به چاپ می‌رسید و سپس چند مجموعه آن چاپ شد که با استقبال فراوان مواجه گردید. استاد راشد در پیامداد در هفتم آبان ۱۳۵۹، در ۷۵ سالگی جهان را بدرود گفت.

اسلام چه خواهد؟

دین در زندگانی اجتماعی مردمی که قرن‌ها پابند به آن بوده‌اند، یکی از مسائل مهم زندگی آنهاست که اگر معنای آن را درست نفهمند، یکی از مشکلات زندگی اجتماعی آنها خواهد شد، برای آنکه اگر دست از آن بردارند، از جهت بی‌ایمانی و لایقیدی گرفتار خواهند شد.
اما چگونه می‌توانیم راه به صورتی نامعقول و شبیه به کجاست و خرافه اجرا کنند، مانع پیشرفت آنها در زندگی و باعث جهل و مدلتشان نگردیم و اگر نمی‌توانیم مردم به پایند و نیمی از آن رها شوند، علاوه بر مشکل نامبرده، اگر فکر می‌کنند که خود را می‌خواهند شد که اختلاف فکری و نامازگاری با یکدیگر و رمیدن و ضدیت با هم باشد. چون چنین است، راحل این مشکل آن است که مردم به معنای صحیح دین آشنا شوند و مقصود از آن را دریابند تا در بین پایند زندگی آنها نگردد، به‌ما باعث تیرگی و اختلاشتان شود و هم آنها در زندگی اجتماعی خود از تعلیمات دین به خیر و مصلحت خود استفاده کنند. این همان مقصدی است که به سهیم خود و به اندازهٔ توانایی خود هر چه می‌گویم، برای رسیدن یا رساندن مردم به این مقصد است.

باید دانست که بعضی از جمله‌ها از قبیل «معنای صحیح دین»، مقصود از دین، همپند دوسنی، مصلحت‌گشور، چهره ملت» و رد زیان همه است، همه می‌گویند: باید حقایق دین را گرفت تا مثلا باید برخلاف مصلحت کشور قدمی برنداشت، باید منافع عمومی را بر همه چیز مقدم داشت»؛ ولی هر کس معنای دین را مصلحت‌گشور را بر طرف فکر و خیال خودش تطبیق می‌کند تا حدی که بسا همان کسی هم که مردم را از حقیقت دین دور و گرفتار اباطیل می‌سازد، ادعا کند که او مردم را به حقیقت دین رهبری می‌کند و تأسف بخورد از اینکه مردم از حقایق دور مانده و گرفتار اباطیل و اشیال کثیفه‌اند؛ و با این کس که فرضاً مصلحت اجتماعی را بامال می‌سازد، گمان کند با ادعا کند که اوست که مصالح کشور و ملت را رعایت می‌کند و افسوس بخود که چرا دیگران خیانت می‌کنند. در این گونه مواقع حق تشخیص ادعای حق را ادعای باطل، نظر کردن به نتیجهٔ عملی است که از روش هر یک حاصل می‌شود؛ زیرا مقصود از همهٔ این گفتگو‌ها بهبودی حال بشر است، پس روش هر یک که در نتیجهٔ راه بهتر به‌دست آورد، او درست‌تر خواهد بود.

آن یکی پرسید اشتر را که-
هی
از کجا می‌آیی‌ای اقبال پس؟
گفت: از حمام گرم کرم تو
گفت: خود پیداست از زانوی تو!
گرز چشمه‌امدی چونی تو خشک؟
گر تو ناف اوهی، کو بوی مشک؟
گر تو می‌آیی ز گلزار حنجان
گستر گل کو برای ارغمان؟
ز آنچه می‌گویی و وصفش می‌کنی
یک نشانی در تو نبود ای سنی

بدون شبهه دین برای اصلاح حال بشر است نه برای فاسد ساختن او؛ برای تربیت انسان است نه برای وحشی کردن او؛ برای آن است که فکر مردم را باز کند و عقل آنها را قوت دهد، نه ضعیف سازد؛ برای آن است که اخلاق مردم را پاکیزه کند نه آلوده به فساد و پندستگی و حسد و بدگمانی گرداند؛ برای آن است که مردم را در زندگی پیشرفت دهد، نه عقب اندازد.
دین برای این گونه نتایج است. متکلمان اسلام می‌گویند: «امدن پیغمبران برای دو مقصود است: یک متوجه کردن مردم به خدا، یک رفع مظن کردن زندگی آنها». چون در این سخن بیشتر دقت کنیم، می‌بینیم هر دو منظور یکی است و آن اصلاح حال آدمیان و ساماندهن مسائل آنهاست، چه در زندگی کنونی و چه در زندگی پس از این جهان؛ زیرا غرض از متوجه کردن مردم به خدا این است که مردم بر اثر توجه به خدا، نیت و اخلاق و کارشان خوب شود و کمالات عقلی و روحانی

حرف‌هایی که در متن کتاب با غلط‌های گوناگونی و اصلاح آنها کمتر می‌ماند موجب سمرساری ناشر می‌شود. امیدمان آن است که این اشتباهات زیاد نباشد و خوانندگان این گونه اشتباه‌ها را خود اصلاح کنند و این اتفاق ناخواسته را نیز بر ما ببخشایند.
بیشتر اطلاعات مربوط به شهرهای کنونی را در کتاب قبلی آورده‌ام. در این کتاب دو مکان دیگر و اول در این شهر را می‌آوریم.

محرکات کتالی
شماره جدید ماهنامه فرهنگی، اعتقادی و اجتماعی «معوود» به مدیریت مسئولی و سردبیری اسماعیل شفیعی روستانی در ۳۳ صفحه و با بهایی ۱۲۰۰ تومان منتشر شد.
در این شماره که ویژه‌نامه «بشارت ظهور» است، مطالب زیر به چشم می‌خورد: حقیقت کعبه ولی‌الله اعظم است! (سررماله)، پرهیزدیان مخفی (یوسف رشاد)، ارض معمود: پوزسف سری صهرینیسیم و صاحب اسرائیل (نصیر مصباح‌حلق)، بشارت منجی، بشارت فطرت (آل الله امامی کاشانی)، قرآن و بشارت ظهور معمود (محمد پیشوایی)، انجیل برنا رسا (مرکز بین‌المللی زنده‌کاری و آیینه‌های اعتقاد استرژاتی‌ها و برنامه‌ریزی)، زنده‌کاری و آیینه جهان، اسقف بشارت ظهور در ادیان، ظهور مانسج در دیدگاه پوهو، ضرورت خودشناسی (محمدشجاعی)، معرود.

پیدا کنند و خیرش عاید خودشان گردد، و گر نه خدا حاجتی به توجه آنها ندارد. این نتیجه را باید در نظر گرفت و دید کدام دستور این نتیجه را بهتر عملی می‌کند
و از روی این میزان می‌توان به حقیقت یا عدم حقیقت ادعایی پی برد.
باید در نظر گرفتن این نتیجه تعلیمات اسلام را از آنچه یکی از نویسندگان محقق مصری در کتابش جمع کرده، اقتباس نموده و اجمالاً بیان می‌کنم. دقت کنید و ببینید آیا این تعلیمات برای رساندن مردم به این نتیجه که گفته شد، یعنی رشد عقل و آزادی فکر و پاک‌ی دل و درستی عمل خوب است یا نه؟ تعلیمات اسلام بر دو قسم است: قسمی اعتقادی و قسمی عملی.

در قسم اعتقادی مهمترین اصل اعتقاد به خداست، نه خدایی که اختصاص داشته باشد به یک فرد یا به یک ملت یا به انسان تنها، بلکه خدایی که پروردگار همه جهانیان است «وب‌العلمین»، و همه موجودات مخلوق اویند «لا اله الا الله» و «ما فی الارض» و علم و قدرت او به همه چیز احاطه دارد «ان فی‌السماوات و ما فی‌الارض» و خدای که «قدیر» و خدا قضا یکی است؛ خدایی برای خیر و خدایی برای شر و خدایی برای یاد و خدایی برای آب نیست و هیچ موجودی در الوهیت با او شرکت ندارد: «انما الهمک اله واحد»، و «عبدوا الله و

دین‌پژوهان و عموم خوانندگان گرامی قرار داده است که در ذیل بخشی از آن به همراه گزیده‌ای از زندگانی آن بزرگوار که در آغاز کتاب آمده، از خوانندگان گرامی می‌گذرد.

استاد حسینعلی راشد در دوم تیر ۱۲۸۴ چشم به جهان گشود. پدرش مرحوم حاج شیخ عباس تربتی (معروف به حاج آخوند ملاعباس) از عالمان پارسا و مردان پرهیزگاری بود که به کشاورزی نیز می‌پرداخت و از کشتهٔ خویش می‌درید و زندگانی می‌گذرانید. مرحوم راشد در سال ۱۳۰۰ش برای تکمیل تحصیلات در دوره‌های عالی فقه و اصول و حکمت الهی نزد استادان بزرگ مشهد مقدس، به آن شهر عزیمت نمود و از محضر مدرسان برجسته‌ای چون ادیب‌نیشابوری، مدرس رضوی، حکیم شاه‌رودی، سیدجعفر شهرستانی، شیخ حسن برسی، شیخ محمد نهاوندی، آقا‌زاده خراسانی، حاج آقا حسین فقی، میرزا مهدی اصفهانی، شیخ موسی خوانساری و آقا میرزا شهاب‌الدین شهیدی استفاده کرد و بعد به نصف اشرف رفت و در درس آیات عظام نائینی و سیدابوالحسن اصفهانی

این چنین مجموعه‌ای نیازمند فهرست‌هایی برای سهولت مراجعه به برخی داده‌ها از سویی و تبیین اصطلاحات متعدد به‌ویژه در زمینه معماری از سوی دیگر بوده که در آن اطلاعات مربوط به عنوان‌یز زیر عرضه شوند نام زیارت‌گاه، نشانی مکان، ثبت در فهرست آثار ملی (شماره و تاریخ)، نام و نشان معماران، خوشنویسان و دیگر هنرمندان دست‌اندر کار عنوان‌گذاری‌های به‌منظور خوشخوان شدن هر تک‌نگاری و در عین قابل مقایسه بودن اطلاعات را یک از آنها با دیگر تک‌نگاری‌ها به‌ویژه با توجه به برنامه رانمایی کردن کتاب‌ها در بنیاد باید اندیشیده می‌شد و از سر صبر و حوصله و در نظر گرفتن نکات ظریف، در هر یک از گزارش‌ها تنظیم می‌گردید. همچنین باید معلوم می‌شد کدام دسته از اطلاعات به‌نسبت فرعی‌را که قرار شده بود تحت عنوان ملحقات در هر گزارش بیاید، باید در پایان گزارش آورد و کدام بخش از این اطلاعات را می‌توان به پیوست برد.

تعداد عده‌ای مربوط به هر زیارت‌گاه چند عکس باشد و ملاحظه برای تعیین تعداد باید چه باشد: اهمیت مکان، اهمیت و جالب توجه بودن و اطلاع‌رسان بودن عکس‌ها، اهمیت نکته‌های معماریه ولو در عکس نیمه واضح، منحصربه‌فرد بودن عکس‌ها، اهمیت عکس مکان‌هایی که در حال حاضر خراب باشند. کتاب بعد از گوشه‌هایی از گیلانگ آشنایی به دو بخش اصلی تقسیم شده است: بخش اول معرفی و توصیف بقعه‌ها،مقارها و مزارها، در برگزیده متن اصلی، یعنی مطالب مربوط به ۱۱۰ بقعه مزار و مرقد است.

بخش دوم، پیوست‌هاست که خود به چهار قسمت تقسیم شده است: شرح حال برخی از بزرگان و نام‌آوران در فهرست‌ها؛ و ژانمانه؛ کتابنامه. ذکر یک نکته بیجااست که هر چه از محدوده شهر تهران دورتر می‌شویم، برای هر گونه تحقیق و بررسی با کتابها و مقالات و اسامی‌ها و به‌طور کلی منابع متکثر چاپی کمتر روبرو خواهیم بود. بنابراین تعداد منابع متکثری که در این کتابها مورد استفاده قرار گرفته‌اند، به‌مراتب کمتر از کارهای مربوط به شهر تهران است. همین نسبت میان این کتاب و کتابی که در آن زیارت‌نگاه‌ای از زیارتیان شرقی ارائه شده‌اند، وجود دارد. محققان برای رفع این نقصان، جستجوهای وسیعی کردند و به بررسی اسناد و مدارک مرتبط در مراکز اسنادی، پرداختند. دست‌گانهایی که برای بهره‌گیری اسناد به آنها رجوع شده است عبارتند از:

۱.اداره اوقاف و امور خیریه کل کشور و اداره‌های شهرستان‌های مربوط
۲.سازمان میراث فرهنگی کشور و استان
۳.سازمان اسناد ملی ایران
۴.کتابخانه مجلس شورای اسلامی
۵.مرکز اسناد و تاریخ دیپلماتی وزارت امور خارجه
۶.مرکز اسناد و تاریخ هیئت‌امام مرکزی دانشگاه تهران
همچنین برای استفاده از پایان‌نامه‌ها به دانشکده‌های هنر و معماری دانشگاه تهران، علوم اجتماعی دانشگاه تهران، معماری دانشگاه شهید بهشتی و معماری علم و صنعت و دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات مراجعه شده است. در قسمت و ژانمانه معماری به توضیح اصطلاحات و مفاهیم معماری متعددی که در کتاب مورد استفاده قرار گرفته پرداخته شده است، کتابنامه نیز شامل کتاب‌ها، نشریات و پایان‌نامه‌ها است که در فرآیند تحقیق از آنها استفاده شده است. از آنجایی که هر یک از آرامگاه‌ها هویتی مستقل برخوردار است، برای حفظ مشخص هر آرامگاه، شماره و سرصفحه‌ای در بالای صفحه آغاز می‌رفته، برای معرفی آن در نظر گرفته شده است. برای قرار گرفتن مطالب مربوط به توضیحات مربوط به ۱۱۰ بقعه، مرقد و مزار از یک‌دوروش هماهنگ پیروی شده است. به این شکل که در سرصفحه هر بقعه، مرقد و مزار، نام آرامگاه یا صاحب‌بقعه قرار داده شده، سپس در داخل نوار تزئینی ذیل آن، شناسنامه بقعه نوشته شده است. این شناسنامه، با ارائه اطلاعات مهم مربوط به بقعه از قبیل: نام و نشانی، قدمت بنا و تاریخ بازسازی‌های آن، بانی، وضعیت کنونی اعم از دایر یا متروک بودن و چگونگی مدیریت، یک معرفی کوتاه از بنای آرامگاه را در بر دارد. روش تدوین مطالب در درباره هر بقعه به ترتیب زیر است:

۱.**موقعیت بقعه:** شامل موقعیت جغرافیایی دقیق بقعه و راه‌های دسترسی به آن و توضیح کوتاهی درباره محیط پیرامونی بقعه.
۲.**تاریخچه بقعه:** سابقه بقه و حدود و نغور آن که دربرگیرنده چگونگی زمان ساخت بقعه، تاریخ، احوال و بازسازی‌ها و توضیخی درباره گذشته عناصر معماری و اجزای مهم مانند ضریح و قبر و ... خواهد بود.
۳.**حیطه معماری کنونی بقعه:** شامل توصیف کامل بنا بدین منظور نحوه ورود به بقعه و مسیر رسیدن تا حرم و ضریح مورد بررسی قرار گرفته است. ابتدا ورودی اصلی، صحن و تمام متعلقات به آن، نمای بیرونی بنا، ورودی‌های بقعه، حرم و اجزای آن، ضریح، منبر
۴.**گلدryan ملحقات شامل تالیفات**سیاسی که به‌بقعه اصلی اضافه و الحاق شده‌اند مانند حسینیه، درمناگه، دفین‌سج ... و

۵ - توضیحات تکمیلی و ملاحظات: شامل ۱. زائران ۲. ذنورات ۳. موقوفات ۴.مراسم ۵. دفن شدگان ۶. بابیان و هنرمندان ۷. متونیا و خدایمان ۸. سبک‌های معماری

در واقع بخش‌های جامعه‌شناسی، آداب و رسوم، باورها و اعتقادات مذهبی و بومی، اطلاعات مربوط به چگونگی اداره بقاع، مسائل مالی مانند دنورات و موقوفات... در این قسمت جای گرفته‌اند. معماری مربوط به قسمت انسان‌شناسی نیز رهاورد جدید این کتاب است. با توجه به اهمیت بسیاری از آرامگاه‌های بررسی شده. متخصصان فنی بنیاد ایران‌شناسی آسیب‌هایی که بنا را از لحاظ معماری (سازه) و فرهنگی تهدید می‌کنند، ارائه کرده و در متن کتاب با غلط‌های گوناگونی برخورد ممکن است از این مقدمه و در حد یک‌دگر و اول در این شهر را می‌آوریم.
مرقد امام خمینی رضوان‌الله تعالی علیه و جند تن از نزدیکان وی و شرح معماری و دیگر مشخصات آن.
۲. بهشت زهرا: بهشت زهرا همراه با چند گورستان دیگر باید در فرصتی مناسب و با طریح اندیشیده بررسی و گزارش شوند. در این کتاب نام و نشان و مشخصات مرقد قدیمی‌ها هتمن تبر و هشتاد شهر یور ۱۳۳۰ و یوزده مرقد‌های شهید بهشتی و شهید باهنر و شهید رجایی خود آمده است. همچنین در کنار این ساختمان بادی از آرامگاه شهید چمران و شهید نامجو و شهید کلاه‌دو زده شده است و در نهایت از آرامگاه آیت‌الله طالقانی و شهید امام‌علی باقر سیرکنر فلاحي گزارش کوتا همر عرصه خود اکر گردید. همچنین نشانی دو قطعه فرهنگستان و هنرمندان را در بهشت زهرا به دست خواهیم داد.

سخن را با بیان این نکته به پایان می‌بریم که: بنا بر گفته‌ها و تحلیل‌های بسیاری از متخصصان، برخی از نکته‌های مربوط به معماری زیارت‌نگاه‌های ایران از لحاظ هنری و فنی در زمرهٔ نظر گزین‌ترین نمونه‌ها و جواهر معماری اسلامی و ایرانی اند. در جای دیگر همین گونه نوشته علاوه بر جنبهٔ مذهبی و آئینی امکان آشنایی و تقابل و اثر مهم مزارها و مرقد‌های بزرگان و نام‌آوران در امور فرهنگی و اجتماعی و سیاسی و حتی اقتصادی سخن گفته‌ایم و از قول دانشمندان می‌گوییم که زیارت‌نگاه‌ا از جمله خاص‌ترین و خالص‌ترین و آرمانی‌ترین و متحوثرگ‌ان‌ترین موضوع‌های معماری و فرهنگی تمدن ما هستند. این موقعیت را باید ارج نهاد و از این میراث گر اینها بیایا بر مرتب و حفاظت کرد و آنها را به آیندگان سپرد.

علیکم الصیام کما کتب علی الذین من قبلکم».
و دیگر حج کعبه است برای کسانی که قدرت مالی و بدنی و امنیت راه و وسیله داشته باشند تا در مسافرت، هر کدام خارج از مولد و مسکن خود را ببینند و از جهان و ملل دیگر و صحرا و دریا کسب اطلاع کنند و با مسلمان‌های دیگر آشنایی و آمیزش پیدا کنند و از تباط خودشان را با همکیشان‌شان بفهمند و محبت آنها در دلشان جا گیرد: «و الله علی الناس حج البیت من استطاع الیه سبیلا».
و دیگر امر به معروف و نهی از منکر است که مسلمان‌ها عموماً یکدیگر را به کارهای نیک تشویق کنند و از کارهای بد باز دارند: «و یأمرون بالمرعوف و ینهون عن المنکر»، «و تواصوا بالحق و تواصوا بالصبر» و دیگر دستوره‌ای طهارت است برای آنکه مسلمان‌ها همواره مقید به کمال نظافت باشند.

قسمت دیگر از دستوره‌های عملی، دستوره‌های اخلاقی است و آنها هم بر دو نوع است: یک نوع آن آداب معاشرت با مردم است مانند: «و اذا حییمت بتحیه تعلیمات اعتقادی اسلام

تعلیمات اعتقادی اسلام
فیه السماوات و ما فی الارض» و علم و قدرت او به همه چیز احاطه دارد «ان فی‌الک شیء علیهم»، «و الله علی کل شیء قدیر» و خدا قضا یکی است؛ خدایی برای خیر و خدایی برای شر و خدایی برای یاد و خدایی برای آب نیست و هیچ موجودی در الوهیت با او شرکت ندارد: «انما الهمک اله واحد»، و «عبدوا الله و

دین‌پژوهان و عموم خوانندگان گرامی قرار داده است که در ذیل بخشی از آن به همراه گزیده‌ای از زندگانی آن بزرگوار که در آغاز کتاب آمده، از خوانندگان گرامی می‌گذرد.

استاد حسینعلی راشد در دوم تیر ۱۲۸۴ چشم به جهان گشود. پدرش مرحوم حاج شیخ عباس تربتی (معروف به حاج آخوند ملاعباس) از عالمان پارسا و مردان پرهیزگاری بود که به کشاورزی نیز می‌پرداخت و از کشتهٔ خویش می‌درید و زندگانی می‌گذرانید. مرحوم راشد در سال ۱۳۰۰ش برای تکمیل تحصیلات در دوره‌های عالی فقه و اصول و حکمت الهی نزد استادان بزرگ مشهد مقدس، به آن شهر عزیمت نمود و از محضر مدرسان برجسته‌ای چون ادیب‌نیشابوری، مدرس رضوی، حکیم شاه‌رودی، سیدجعفر شهرستانی، شیخ حسن برسی، شیخ محمد نهاوندی، آقا‌زاده خراسانی، حاج آقا حسین فقی، میرزا مهدی اصفهانی، شیخ موسی خوانساری و آقا میرزا شهاب‌الدین شهیدی استفاده کرد و بعد به نصف اشرف رفت و در درس آیات عظام نائینی و سیدابوالحسن اصفهانی

سختی‌ها و عدالت دربارهٔ دوست و دشمن و غفر در هنگام قدرت و عفت بدون نیست و بر افکار و عقاید مردم سلطنت ندارد: «اتخذوا احبارهم و رهبانهم اربابا من دون الله». حتی خود پیغمبر فقط مبلغ است، «فکر انما انت مکرر. لت علیهم سبطیفر» و بالجملة خدا یکی است به کامل کردن معنای کتابگانی که جای هیچ‌گونه شائبهٔ تعدد در آن نیست و هیچ صفت از صفات ربوبیت برای هیچ مخلوقی از مخلوقات نیست.

خدا افرادی را مردم را بر گردیده و به یک نوعی که آن را «وحي» می‌نامند، آنچه باعث صلاح حال بشر است، به آنها الهام فرموده که از آن جمله‌اند: ابراهیم، موسی، عیسی و محمد صلوات‌الله علیهم: «انا وحقنا الیک کما وحقنا الی نوح و التیین من بعده»، و حق از راه مجسم شدن خدا نیست، بلکه از یک طریق معاشرت، زناو در خوردن‌ها، مسکر و مردار و گوشت خوک و در بازبها، قمار و به‌طور کلی خون و مال و ناموس مردم را حرام کرد، و اطاعت‌های پیغمبر و اولی‌الامر را واجب فرمود. پیغمبر اسلام (فرموده: «لا طاعه لمخلوق فی معصیته العالی»؛ مخلوقی را با معصیت خالق نباید اطاعت کرد: «اطاعت مخلوق تاهتکامی لازم است که او خالق را اطاعت کند، و گر نه اطاعتش لازم نیست.

این مجملی بود از دستوره‌های کلی اسلام، خواستم به یاد بیاورم تا در این دستوره‌ها از نظر رساندن به نتیجه‌ای که گفته یعنی اصلاح حال بشر تأمل کنید و ببینید آیا بشر موقاف این دستوره‌ای که گفته شد تربیت شود، به حالیست است یا نیست؟ و نیز از نظر فرق میان دین و کجاست مطالعه کنید آیا در عقاید و اعمال دینی بویی از کجاست می‌بینید؟ و آیا در دستوره‌های اسلامی رمز و ابهام و تعقیدات لاهوتی مشاهده می‌کنید؟

این نکته را باید بگویم که مسلمان‌ها بر اثر حوادثی که تاریخ آنها را ضبط کرده و برای ما روشن می‌کند، به وضعی درآمده‌اند که نام مسلمان روی خود دارند و نام پاره‌ای از دستوره‌های اسلام چون نماز و زکات و روزه و حج در میان آنها هست، ولی آن نتیجه‌ای که دین برای آن نتیجه است، یعنی رشد عقلی و اخلاقی و صحت عمل و وحدت، در آنها نیست! علت این حالت و به عبارت دیگر این انحطاط که در مسلمان‌ها پیدا شده، برای اهل تنیع و تحقیق به‌ویجو هویداست.

فعلا این وضع و این حالت برای جامعهٔ مسلمین مهمی از مشکلات اجتماعی آنها شده و برای حل آن افکار گوناگون در ماع‌هاست. این مسلم است که بر اثر همان حوادث تاریخی، نظر مسلمان‌ها دربارهٔ دین تغییر کرده و از روح و مقصود دین دور افتاده‌اند. آنچه در دین مهم است، در نظر آنها کم اهمیت شده و آنچه مهم نیست با اصلاح چه در دین نیست، در نظر آنها خیلی مهم شده است؛ این آسان را در خود دشوار ساخته‌اند؛ دینی را که باید باعث اتحاد آنها و پیشرفت زندگی‌شان شود، باعث اختلاف و پایند زندگی نموده‌اند. این کارها شده و همه اجمالاً اینها را می‌دانند و این حرف‌ها را می‌نند؛ باز غالباً کاری می‌کنند که گرهی از مشکل مردم نمی‌گشاید، بلکه بر آن می‌افزاید!

انحطاط چرا؟
در این میان شاید جماعتی چنین گمان کنند که باعث این سوء حال و انحطاط خود دین است و شاید گمان کنند این گونه سخنان که ما در اطراف مدح و تحسین دین می‌گوییم، کمکی است به نگه‌داشتن مردم در این وضع بدانی و بدبختی؛ ولی من از جانب شخص خود می‌گویم به وسیلهٔ آنها می‌تواند از اینکه به اندازه یک ذره چنین نیتی داشته باشم که خدای نخواست مسلمان‌ها را به همین وضعی که دارند، دلخوش کنم و آنها را در همین سوء حال نگه دارم!

ما خود متوجه این فکرت هستیم و بر آن کارها جمعه بسیار متفهم و از این وضع متأثرم و برای اصلاح این وضع همه فکر کرده و همه راه‌را در نظر آورده‌ام؛ آنچه به نظر گوینده راه اصلاح آمده -اصلاحی که از آن مقاصد دیگر زایش کنند- این است که مردم را به معنای دین و مصلحتی که از آن مقاصد دیگر زایش کنند، به گرهی از مشکل مردم نمی‌گشاید، بلکه بر آن می‌افزاید!

در این میان شاید جماعتی چنین گمان کنند که باعث این سوء حال و انحطاط خود دین است و شاید گمان کنند این گونه سخنان که ما در اطراف مدح و تحسین دین می‌گوییم، کمکی است به نگه‌داشتن مردم در این وضع بدانی و بدبختی؛ ولی من از جانب شخص خود می‌گویم به وسیلهٔ آنها می‌تواند از اینکه به اندازه یک ذره چنین نیتی داشته باشم که خدای نخواست مسلمان‌ها را به همین وضعی که دارند، دلخوش کنم و آنها را در همین سوء حال نگه دارم!

ما خود متوجه این فکرت هستیم و بر آن کارها جمعه بسیار متفهم و از این وضع متأثرم و برای اصلاح این وضع همه فکر کرده و همه راه‌را در نظر آورده‌ام؛ آنچه به نظر گوینده راه اصلاح آمده -اصلاحی که از آن مقاصد دیگر زایش کنند- این است که مردم را به معنای دین و مصلحتی که از آن مقاصد دیگر زایش کنند، به گرهی از مشکل مردم نمی‌گشاید، بلکه بر آن می‌افزاید!

در این میان شاید جماعتی چنین گمان کنند که باعث این سوء حال و انحطاط خود دین است و شاید گمان کنند این گونه سخنان که ما در اطراف مدح و تحسین دین می‌گوییم، کمکی است به نگه‌داشتن مردم در این وضع بدانی و بدبختی؛ ولی من از جانب شخص خود می‌گویم به وسیلهٔ آنها می‌تواند از اینکه به اندازه یک ذره چنین نیتی داشته باشم که خدای نخواست مسلمان‌ها را به همین وضعی که دارند، دلخوش کنم و آنها را در همین سوء حال نگه دارم!

ما خود متوجه این فکرت هستیم و بر آن کارها جمعه بسیار متفهم و از این وضع متأثرم و برای اصلاح این وضع همه فکر کرده و همه راه‌را در نظر آورده‌ام؛ آنچه به نظر گوینده راه اصلاحی که از آن مقاصد دیگر زایش کنند، این است که مردم را به معنای دین و مصلحتی که از آن مقاصد دیگر ز

لنگهان گفاهه حواله‌ئن

دستگیری زدان اینترنتی در جیرفت

کرمان - خبرنگار اطلاعات: زدان اینترنتی در شهرستان جیرفت دستگیر شدند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس در پی سرقت تعداد زیادی کارت شارژ از طریق خرید اینترنتی، دستگیری سارقان فضای مجازی در دستور کار پلیس قرار گرفت.

بنابر این گزارش مأموران پلیس مجازی (فتا) در تهران با ردیابی و انجام اقدام‌های پلیسی در یافتن سارقان در شهرستان جیرفت با اتصال به شبکه اینترنت با همکاری مجرمان خود را مرتکب می‌شوند. در ادامه مأموران پلیس تهران و کرمان با همکاری پلیس جیرفت مخفیگاه سارقان را شناسایی و محاصره کردندو چهار عضو این شبکه را به دام انداختند.

زدان پس از دستگیری با اعتراف به جرائم خود اعلام کردند: از سال ۸۷ از طریق سیم کارت‌های اپرانسل به نام (محمدرضا ز.) به شمارهای مختلف و قابلیت اتصال به اینترنت و با نصب نرم‌افزار یکی از بانکها و هک کردن حساب‌های بانکی و شکرده‌های ویژه اقدام به خرید کارت‌شارژ می‌کردند. سارقان تاکنون به‌سرتقت ۸۰۰ میلیون ریال کارت‌شارژ از این طریق اعتراف کرده‌اند. همچنین با پیگیری شماره‌های کارت‌شارژ از طریق بانک مربوطه در جیرفت و ردیابی آنها مشخص شد که تمامی کارت‌شارژها توسط شخصی به هوت محمدرضا خریداری شده که با بررسی بیشتر معلوم شد مشخصات این فرد جعلی است.

بنا به این گزارش با همکاری اداره ثبت احوال شهرستان جیرفت مشخص شد که این مشخصات شناسنامه‌ای متعلق به فردی به‌هوت محمدرضا صاب است که با تغییر در شناسنامه خود اقدام به گشایش حساب کرده است.

نبیی از آتش‌سوزی‌های استان یزد مربوط به ضایعات است
یزد - خبرنگار اطلاعات: ۶۰ درصد آتش‌سوزی‌های استان یزد مربوط به ضایعات است. سیدمحمد میرجلیلی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری یزد، بیان‌این مطلب در جمع خبرنگاران افزود: برای خاموش کردن این ضایعات آب آشامیدنی زیادی به هدر می‌رود و باعث آلوده شدن هوای شهر می‌شود. وی با بیان اینکه اسفال ۷۹۹ مورد آتش‌سوزی در یزد به وقوع پیوست، افزود: ۲۱۴ مورد از آتش‌سوزی‌ها مربوط به سهل‌انگاری و بی‌احتیاطی بوده‌است.

او گفت: اشتباه و بی‌دقتی، نداشتن آگاهی، سوءنیت و بازرگویی نیز در رده‌های بعدی قرار دارند. میرجلیلی با بیان اینکه در این مدت ۳۱۲ مورد حادثه در این استان رخ داد، افزود: ۴۷ مورد از این تعداد مربوط به تصادف و واژگونی خودرو بود. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری یزد، نشت گاز، محبوس شدن انسان، سقوط، برق‌گرفتگی، آسانسور، آبرگرفتگی معابر، به دام انداختن حیوانات، آوار و ریزش ساختمان، غرق شدن، افتادن در چاه و گیزر و غیره اعضای بدن را به ترتیب ۰٫۱، ۰٫۲، ۰٫۱۴، ۰٫۳۹، ۰٫۱۰، ۰٫۱۰، ۰٫۷، ۰٫۳۶ مورد بیان کرد.

میرجلیلی یادآور شد: همچنین در مدت یاد شده ۸۹ نفر مجروح شدند و ۹۸ نفر نجات یافتند و هیچ آتش‌سوزی که منجر به فوت در محل حریق شود نداشتیم.

موتورسواران: عامل ۶۰ درصد حوادث رانندگی
اهواز - خبرنگار اطلاعات: ۶۰ درصد تلفات حوادث رانندگی در شهرستان خوزستان را موتورسواران و عابران پیاده تشکیل می‌دهند.

سرهنگ مه‌ران کرمانیان رئیس پلیس راهمایی و رانندگی خوزستان با بیان مطلب‌الا افزود: به‌برقراری ارتباطی نزدیک با شهروندان می‌توان میزان حوادث را کاهش داد.

به گفته وی، با استفاده از اهرم‌های کنترل سرعت و خطوط عابران پیاده می‌توان عدم آسیب‌دیدن کات تصادفات را کاهش داد. در ادامه سخنانش استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی را از دیگر عوامل تصادفات اعلام کرد و افزود: رانندگان هنگام رانندگی نباید از تلفن همراه استفاده کنند. بنابراین در صورت اضطرار باید خودرو خود را در محل مناسب پارک کنند.

کشف کالای قاچاق در اراک

ا-راک -خبرنگار اطلاعات: مأموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان مرکزی می‌توان عدم آسیب‌دیدن کات تصادفات را کاهش داد. در ادامه سخنانش استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی را از دیگر عوامل تصادفات اعلام کرد و افزود: رانندگان هنگام رانندگی نباید از تلفن همراه استفاده کنند. بنابراین در صورت اضطرار باید خودرو خود را در محل مناسب پارک کنند.

شامل ۱۰۵ کانتینر لوازم آرایشی، لوازم کامپیوتر و سی‌دی به‌ی ارزش تقریبی ۱/۵ میلیارد ریال کشف و ضبط شد.

نیازمند بهای اطلاعات

بهداشت و درمان	حمل و نقل	چاپ و کتاب	«روز بار»	بهداشت و درمان	بهداشت و درمان
<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>
<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>

<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>
---	---

<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>
---	---

<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>
---	---

<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>
---	---

<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>
---	---

<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>
---	---

<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>
---	---

<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div><div><div><div></div><div>تابلوهای تبلیغاتی</div></div></div></div></div></div>
---	---

تبریز - خبرنگار اطلاعات: کتب دینی در پنج ماهه اسفاد از نظر چاپ و انتشار در رتبه نخست قرار دارد.

معاون فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی این خبر را در این گشایش نهمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تبریز اعلام کرد و افزود: چاپ و انتشار کتب دینی در این مدت از نظر عنوان‌ین و شمارگان در رتبه نخست چاپ و انتشار کتاب کشور قرار گرفته است.

بهمن‌دری باتاکی‌در لزوم راقبت از حوزه و ارکان نشر گفت: علیرغم این‌که به خاطر راقبت از حوزه نشر در روزهای گذشته مورد حمله شدید قرار گرفته‌ام، ولی همچنان مصمم به اداره راه هستم.

وی یادآور شد: راقبت از فضای نشر باید با کمک استنادان دلسوز، فرهیختگان، علما و روحانیون انجام گیرد و در کنار آن، مباحث ایجابی با حمایت از ناشران کتاب‌های خوب دنبال شود.

دری با اشاره به این‌که سالانه ۶۵ هزار عنوان کتاب مجوز نشر می‌گیرند، افزود: اگر می‌خواهیم فرهنگ مرفی مبتنی بر معرفت‌دینی، سبک‌نما و تاتار فاخر و موسیقی مناسب داشته باشیم، باید‌روی توسعه فرهنگ کتابخوانی در کشور سرمایه‌گذاری کنیم.

وی با اشاره به این‌که سالانه ۶۵ هزار عنوان کتاب مجوز نشر می‌گیرند، افزود: اگر می‌خواهیم فرهنگ مرفی مبتنی بر معرفت‌دینی، سبک‌نما و تاتار فاخر و موسیقی مناسب داشته باشیم، باید‌روی توسعه فرهنگ کتابخوانی در کشور سرمایه‌گذاری کنیم.

اراک - خبرنگار اطلاعات: بانک اطلاعات زنان سرپرست خانوار استان مرکزی تا یک‌ماه آینده تشکیل می‌شود. علی‌اکبر شعبانی‌فرد استاندار مرکزی با بیان مطلب‌الا افزود: با ایجاد این بانک اطلاعات می‌توان برای حل مشکلات این قشر برپروژه‌ری کرد. او اضافه کرد: زنان سرپرست خانوار به عنوان قشر آسیب‌پذیر در جامعه نیازمند کمک و مساعدت بخش دولتی هستند و نیو‌د اطلاعات این استان به این زمینه برپروانه‌ریزی کلان در این حوزه را با چالش وپرو می‌کند. استاندار مرکزی دربارۀ بیمه تأمین اجتماعی زنان سرپرست خانوار

نیز گفت: طبق ماده ۳۹ قانون برنامه پنجم توسعه بیمه تأمین اجتماعی زنان سرپرست خانوار از الزامات قانونی دولت است. منابع مالی آن مشخص شده و باید هرچه سریعتر در استان جاری شود.

شعبانی‌فرد همچنین به جایگاه استان مرکزی در کشور و حضور ۴ درصد جمعیت کشور در این استان اشاره کرده و افزود: افزایش سهم بیمه تأمین اجتماعی زنان سرپرست خانوار از ضرورت‌های اجتناب‌ناپذیر استان مرکزی است و باید با تعریف استراتژی مشخص از سوی جامعه مدیریتی استان تعریف و به‌منوالان

تنکابن -خبرنگار اطلاعات: پروژۀ گاز رسانی به هفت روستای بخش مرکزی تنکابن با اعتبار ۱ میلیارد و ۴۴۱ میلیون ریال به‌پروارداری رسید. استاندار مازندران در این مراسم گفت: قبل از انقلاب در مازندران حتی یک خانوار هم از نعمت گاز برخوردار نیو‌ده‌است. سیدعلی اکبر طاهایی با اشاره به گاز رسانی به مناطق دور و دست و مناطق گلجهای غرب مازندران افزود: امروز با همت مدیریت گاز استان و نمایندۀ مردم در مجلس شورای اسلامی و تصویب در قانون بودجه این استان به دولت داده شد که از منابع بانکی برای تجهیز شرکت‌های گاز استفاده شود و این کام‌موثری در جهت تسریع خدمت گاز رسانی در سطح استان مازندران است. مدیرعامل شرکت گاز مازندران درجمع مردم روستای کنگرگ گفت: خدمات گاز رسانی ثمره خون شهدا و انقلاب است و نصب هر علمک گاز را پیام انقلاب تلقی می‌کنیم و تمام خدمات گاز رسانی در کشور به برکت انقلاب شکو‌ه‌مند اسلامی بوده‌است.

مهندس عرب مقصدوی افزود: در حال حاضر ۴۱ شهر از مجموع ۵۶ شهر

۶۵ هزار عنوان کتاب هر سال مجوز چاپ می‌گیرند



وی با اشاره به برگزاری نمایشگاه‌های کتاب در کشور و به ویژه نمایشگاه بین‌المللی کتاب تبریز، یادآور شد: عرضه کتاب‌های مرتبط با عرفان‌های دروغ‌بین و تو‌ظهور در نمایشگاه‌ها کاهش یافته است. همچنین در فضای نشر و انتشار کتاب کشور توسعه فرهنگ کتابخوانی در کشور سرمایه‌گذاری کرد.

تشکیل بانک اطلاعات زنان سرپرست خانوار در استان مرکزی

نیز گفت: طبق ماده ۳۹ قانون برنامه پنجم توسعه بیمه تأمین اجتماعی زنان سرپرست خانوار از الزامات قانونی دولت است. منابع مالی آن مشخص شده و باید هرچه سریعتر در استان جاری شود.

شعبانی‌فرد همچنین به جایگاه استان مرکزی در کشور و حضور ۴ درصد جمعیت کشور در این استان اشاره کرده و افزود: افزایش سهم بیمه تأمین اجتماعی زنان سرپرست خانوار از ضرورت‌های اجتناب‌ناپذیر استان مرکزی است و باید با تعریف استراتژی مشخص از سوی جامعه مدیریتی استان تعریف و به‌منوالان

گاز رسانی به ۷ روستای بخش مرکزی تنکابن

مهندس عرب مقصدوی افزود: در حال حاضر ۴۱ شهر از مجموع ۵۶ شهر

تنکابن -خبرنگار اطلاعات: پروژۀ گاز رسانی به هفت روستای بخش مرکزی تنکابن با اعتبار ۱ میلیارد و ۴۴۱ میلیون ریال به‌پروارداری رسید. استاندار مازندران در این مراسم گفت: قبل از انقلاب در مازندران حتی یک خانوار هم از نعمت گاز برخوردار نیو‌ده‌است. سیدعلی اکبر طاهایی با اشاره به گاز رسانی به مناطق دور و دست و مناطق گلجهای غرب مازندران افزود: امروز با همت مدیریت گاز استان و نمایندۀ مردم در مجلس شورای اسلامی و تصویب در قانون بودجه این استان به دولت داده شد که از منابع بانکی برای تجهیز شرکت‌های گاز استفاده شود و این کام‌موثری در جهت تسریع خدمت گاز رسانی در سطح استان مازندران است. مدیرعامل شرکت گاز مازندران درجمع مردم روستای کنگرگ گفت: خدمات گاز رسانی ثمره خون شهدا و انقلاب است و نصب هر علمک گاز را پیام انقلاب تلقی می‌کنیم و تمام خدمات گاز رسانی در کشور به برکت انقلاب شکو‌ه‌مند اسلامی بوده‌است.

مهندس عرب مقصدوی افزود: در حال حاضر ۴۱ شهر از مجموع ۵۶ شهر



لنگهان گفاهه حواله‌ئن



کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

کتب قبل از هویت ملی، روی هویت دینی توجه شود، و روی این اصل هم ناشرانی را که در حوزه فرهنگ بعد از اسلام ایران کار می‌کنند، تقویت می‌کنیم.

او با اعلام حمایت پیش از چاپ از ناشران و نویسندگانی که کتاب خوب منتشر می‌کنند، گفت: پس از انتشار این کتاب‌های آنها خبرداری و می‌شود، درحالی‌که باید در حوزه

۵۳ میلیارد تومان اعتبار برای خرید کتاب به استان‌ها اختصاص می‌یابد

ولی فقیه در آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز نیز در این آیین با اشاره به اهمیت و نقش کتاب در انتقال علوم و آیت‌نگارن، بررسی جدی و دقیق کتاب‌هایش از نشر، ترویج فرهنگ کتابخوانی در جامعه، اختصاص یارانه کاغذ و جلوگیری از گرانی قیمت کتاب، تقویت کتابخانه‌های عمومی و تشویق ناشران کتاب‌های خوب را مورد تأکید قرار داد.

علما، مشاهیر و مفاخر کشور تبریز می‌شوند. وی با اشاره به گستردگی نمایشگاه بین‌المللی کتاب تبریز که ۱۲ هزار دایر خوانشی آن از قبیل بزرگداشت مفاخر و مشاهیر به استان‌ها اختصاص می‌یابد، معاون فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی یادآور شد، اسفاد ۱۰۰ آیت‌الله مجتهد شبستری نمایشگاه

جشن شبکه بهداشت در اردبیل برگزار می‌شود

اردبیل - خبرنگار اطلاعات: خدنگزار به‌بخش سلامت و بهداشت جامعه است که در دولت نهم و دهم مورد توجه و اهتمام قرار گرفته است. پورفریضی اضافه کرد: علاوه بر ارتقای جارت سازمانی و وضع بیمارستان‌ها در افزایش بخش‌های تخصصی مختلف در حوزه آموزش بهداشت در دولت نهم و دهم ۲۲ رشته جدید و ۱۰ رشته به‌طور کلی ۹ رشته در دو حوزه بهداشت و درمان ایجاد شده‌است.

وی با اشاره به راهاندازی هفت دانشگاه علوم پزشکی در اردبیل گفت: سه مورد از این دانشگاه‌ها در استان اردبیل راهاندازی شده‌است و دو مورد نیز از سطح آموزش‌شکده به دانشگاه ارتقا یافته‌است. او از توسعه راهاندازی رشته‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل خبر داد و افزود: از ۱۰۸ اعضای هیأت علمی این دانشگاه ۱۰ نفر در مرحله دانشیاری قرار دارند.

به گفته وی، افتتاح سالن ورزشی ۲۴۰۰ مترمربعی این دانشگاه، جمع خوابگاه‌های دانشجویی برای ارائه خدمات به صورت مرتکز و افزایش خوابگاه‌های ملکی از سه واحد به پنج واحد و نظارت دانشگاه بر این خوابگاه‌ها و اقدامات انجام شده در سال‌های اخیر بوده‌است.

اردبیل - خبرنگار اطلاعات: خدنگزار به‌بخش سلامت و بهداشت جامعه است که در دولت نهم و دهم مورد توجه و اهتمام قرار گرفته است. پورفریضی اضافه کرد: علاوه بر ارتقای جارت سازمانی و وضع بیمارستان‌ها در افزایش بخش‌های تخصصی مختلف در حوزه آموزش بهداشت در دولت نهم و دهم ۲۲ رشته جدید و ۱۰ رشته به‌طور کلی ۹ رشته در دو حوزه بهداشت و درمان ایجاد شده‌است.

وی با اشاره به راهاندازی هفت دانشگاه علوم پزشکی در اردبیل گفت: سه مورد از این دانشگاه‌ها در استان اردبیل راهاندازی شده‌است و دو مورد نیز از سطح آموزش‌شکده به دانشگاه ارتقا یافته‌است. او از توسعه راهاندازی رشته‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل خبر داد و افزود: از ۱۰۸ اعضای هیأت علمی این دانشگاه ۱۰ نفر در مرحله دانشیاری قرار دارند.

به گفته وی، افتتاح سالن ورزشی ۲۴۰۰ مترمربعی این دانشگاه، جمع خوابگاه‌های دانشجویی برای ارائه خدمات به صورت مرتکز و افزایش خوابگاه‌های ملکی از سه واحد به پنج واحد و نظارت دانشگاه بر این خوابگاه‌ها و اقدامات انجام شده در سال‌های اخیر بوده‌است.

اردبیل - خبرنگار اطلاعات: خدنگزار به‌بخش سلامت و بهداشت جامعه است که در دولت نهم و دهم مورد توجه و اهتمام قرار گرفته است. پورفریضی اضافه کرد: علاوه بر ارتقای جارت سازمانی و وضع بیمارستان‌ها در افزایش بخش‌های تخصصی مختلف در حوزه آموزش بهداشت در دولت نهم و دهم ۲۲ رشته جدید و ۱۰ رشته به‌طور کلی ۹ رشته در دو حوزه بهداشت و درمان ایجاد شده‌است.

وی با اشاره به راهاندازی هفت دانشگاه علوم پزشکی در اردبیل گفت: سه مورد از این دانشگاه‌ها در استان اردبیل راهاندازی شده‌است و دو مورد نیز از سطح آموزش‌شکده به دانشگاه ارتقا یافته‌است. او از توسعه راهاندازی رشته‌های تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل خبر داد و افزود: از ۱۰۸ اعضای هیأت علمی این دانشگاه ۱۰ نفر در مرحله دانشیاری قرار دارند.

به گفته وی، افتتاح سالن ورزشی ۲۴۰۰ مترمربعی این دانشگاه، جمع خوابگاه‌های دانشجویی برای ارائه خدمات به صورت مرتکز و افزایش خوابگاه‌های ملکی از سه واحد به پنج واحد و نظارت دانشگاه بر این خوابگاه‌ها و اقدامات انجام شده در سال‌های اخیر بوده‌است.

اردبیل - خبرنگار اطلاعات: خدنگزار به‌بخش سلامت و بهداشت جامعه است که در دولت نهم و دهم مورد توجه و اهتمام قرار گرفته است. پورفریضی اضافه کرد: علاوه بر ارتقای جارت سازمانی و وضع بیمارستان‌ها در افزایش بخش‌های تخصصی مختلف در حوزه آموزش بهداشت در دولت نهم و دهم ۲۲ رشته جدید و ۱۰ رشته به‌طور کلی ۹ رشته در دو حوزه بهداشت و درمان ایجاد شده‌است.

که عشق آسان نمود اول...



همه ما قبل از ازدواج در مورد همسر آینده مان فکرهای مختلفی می‌کنیم. فکر می‌کنیم که شواهدی با اسبی سپید خواهد آمد و ما را به آرزوهای مان

خواهد رساند. وقتی وارد زندگی می‌شویم هم در ابتدای راه فکر می‌کنیم که عشق‌های داغمان تا ابد ماندنی است غافل از این که اگر می‌خواهیم در زندگی به یک عشق ماندگار و پایدار دست پیدا کنیم باید به مانند یک گل تازه شکفته که نیاز به رسیدگی و ممارست دارد مراقب رفتار و گفتارمان باشیم و گر نه همین گل تازه شکفته به سرعت رو به پژمرده‌گی می‌گراید و چند روزی بیش مهمان ما نیست.

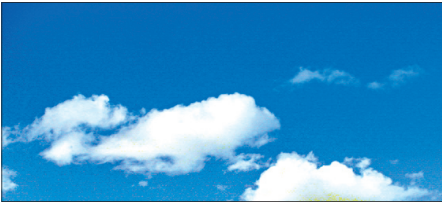
در این میان هر یک از همسران وظایفی دارند که با رعایت کردن آن می‌توانند زندگی سرشار از طراوت و شادابی را تجربه کنند و یکدیگر را در این لذت شریک کنند.

مردان نیاز به تحسین شدن دارند و آن را دوست دارند: همه انسان‌ها تحسین شدن را دوست دارند ولی سهم مردان در این مورد بسیار بیشتر از زنان است. شاید یکی از دلایل این امر این است که مردان در زندگی، خانواده خود را حمایت می‌کنند (از لحاظ مادی و معنوی) و بر این اساس بیشتر نیاز به تحسین شدن و مورد تأیید خانواده و به خصوص همسر قرار گرفتن هستند.

بهر این است که تلاش‌های همسرمان را به موقع تحسین کنیم چرا که همه ما در برابر تحسین، واکنش خوبی نشان می‌دهیم. بنابراین اگر می‌خواهیم همسرمان در همه امور زندگی رشد کند و به یک مدیر عاشق و لایق تبدیل شود روی کارهایی که خوب انجام می‌دهد تمرکز کنیم و از این طریق احساس ارزشمند بودن را به او بدهیم.

صفحه ۶

... پیک تنگه آسمان



من از همه محتاج‌ترم

خدایا، اگر اراده کنی که ما را بیاموزی. این آموزش نتیجه‌ی فضل توست، و اگر خواستِ تو کيفر دادنِ ما باشد، این کيفر هم از عدالت توست.

بر ما مَنّت گذار و در کار بخشش خود سخت مگیر. از گناه‌مان در گذر و ما را از عذاب خود رهایی ده که ما را طاقت عدل تو نیست، و بی‌بخشایش تو هیچ یک از ما را امید نجات نباشد.

ای بی‌نیاز بی‌نیازان، اینک ما بندگان تو در پیشگاه توایم، و من از همه به تو محتاج‌ترم. پس به توانگری خویش. تهی‌دستی ما را چاره‌ای ساز و احسان خویش را از ما دریغ مدار آن گونه که نوید گردیم؛ که اگر چنین کنی، آن کس که از تو نیک بختی خواسته، بدبخت شود، و آن کس که از احسانِ تو چشم‌بخشش داشته، تهی دست ماند.

با چنین حال نویدی، پیش چه کسی رویم و روی نیاز به کدامین درگاه بریم؟ خدایا، تو منزّهی، و ما آن بیچارگانیم که بر آوردن خواست ایشان را واجب کرده‌ای، و آن رنج دیدگانیم که بر داشتن رنج ایشان را وعده فرموده‌ای.

خواستِ تو را سزاوارتر، و بزرگی تو را شایسته‌تر آن است که بر خواستار رحمت خود، رحمت آوری، و آن کس را که از تو یاری طلبد، فریادرس باشی. پس بر زاری و نیاز ما رحمت آور، و اکنون که خویش‌تن را بر آستانِ تو افکنده‌ایم، بی‌نیازمان فرما.

دعای دهم صحیفه سجادیه

خاطرات ، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (دو هفته‌ای)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

... گنجینه‌ها



زاینده‌رود تشنه‌تر از همیشه

خانواده

۶۱

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۹ مهر ۱۳۹۰
شماره ۲۵۱۴۰



کودکان چاق افسرده می‌شوند

صفحه ۷



سه هفته طلایی برای تغذیه دانش آموزان

صفحه ۵



مجموعه داستان کلاغ

صفحه ۳



خانواده خوشبخت

صفحه ۲

... تقویم و خاطرات

۱۱مهر (۵ ذی‌قعدة)
وفات «سید بن طاووس» (۶۶۴ ه.ق)

فرزند بزرگ زادگان

«سید رضی الدین علی» که معروف به «سید بن طاووس» است، فرزند اول خانواده‌ای بود که از جهت پدر و مادر به خاندانهای بزرگ شیعه زمان بنی عباس متصل می‌شد. در واقع سید بن طاووس، هم نبیره «شیخ طوسی»، از پیشوایان مجتهد شیعه بود و هم از طرف مادری، نبیره فقیه مشهور، «وَرّام بن ابی فراس» بود. «سید بن طاووس» سه برادر دیگر داشت که هر سه آنها جزو علما و فقهای زمان خود بودند؛ اما او در میان برادران، در علم و فقه و تقوا سرآمد بود.

سید در کودکی و نوجوانی مانند بقیه برادران، در شهر حله ابتدا توسط پدر و سپس اساتید حاضر در این شهر، علوم رایج زمان خود را یاد گرفت. البته نقطه اوج تحصیلاتش وقتی بود که مدتی را نزد پدر بزرگ مادرش یعنی «وَرّام بن ابی فراس» دو سال و نیم به آموختن علم فقه مشغول بود. شاید همین دو سال و نیم درس خواندن نزد پدر بزرگ مادر او را سخت شیفته ادامه تحصیل بی وقفه و تولید علم کشاند. سید آنقدر در آموزش علوم کوشا بود که آنچه دیگران در کسب علوم زمانه در سه سال می‌آموختند، توانست در طول یکسال بیاموزد. او دائم در حال مطالعه بود و به ویژه بعد از فوت جد مادرش ابن ابی فراس، چون کتابخانه او به مادرش ارث رسیده بود، با ولعی باور نکردنی به خواندن کتاب‌های آن

چگونه به سوالات

فرزندانمان پاسخ دهیم

به من بگو چرا!

صفحه ۷

کتابخانه مشغول شد. او در ابتدای سال‌های جوانی کتاب‌های زیادی با موضوعات کلام، تفسیر قرآن کریم، اخلاق، تاریخ، نجوم و... را خواند. اما وقتی ایام جوانی‌اش فرا رسید از پدر خواست تا اجازه بدهد که برای ادامه تحصیل به کاظمین و بغداد برود تا در آن دو شهر به کسب علوم بپردازد...

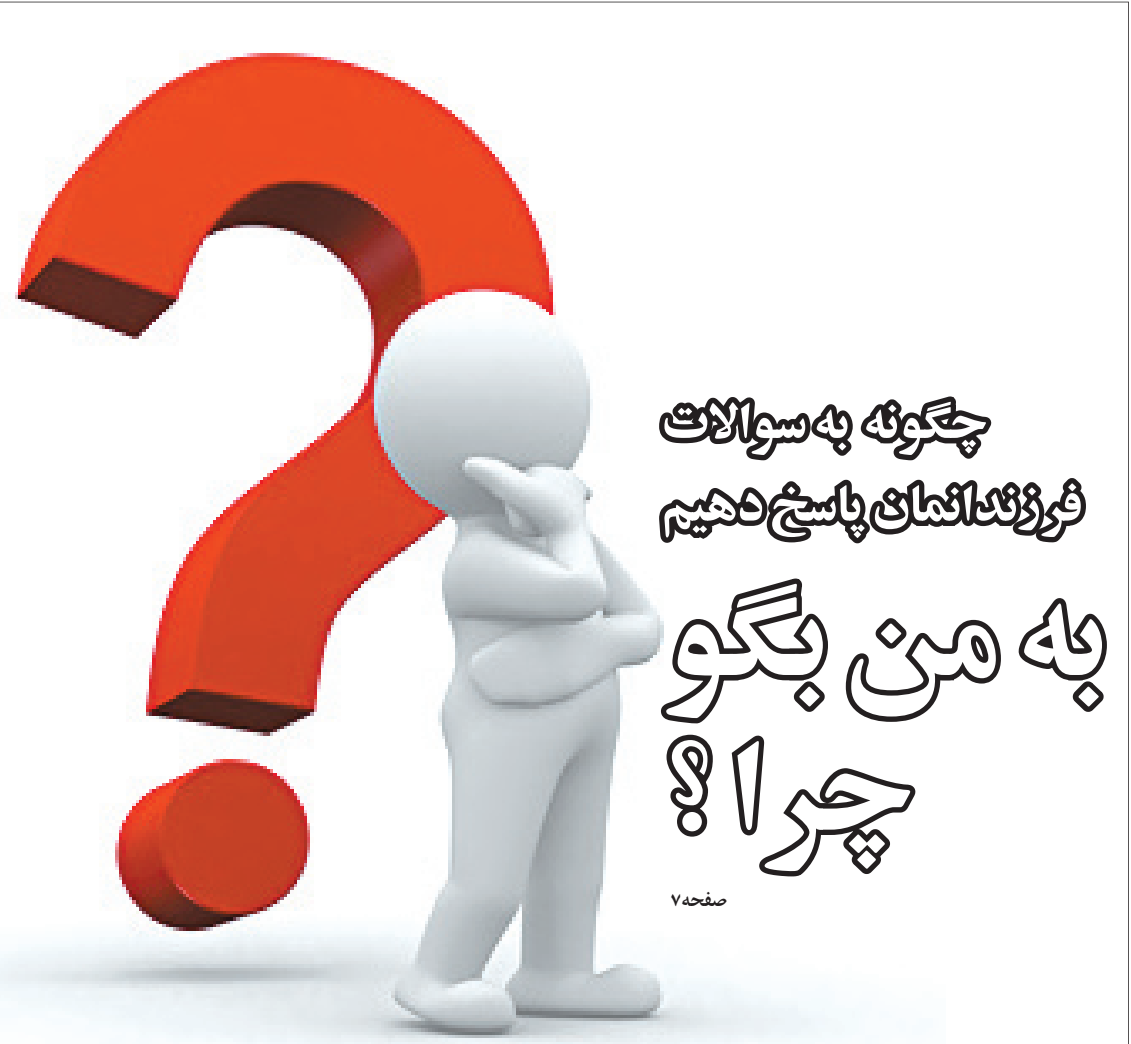
ازدواجی که سید را در بغداد ماندگار کرد!

پدر و مادر سید وقتی دیدند که رضی الدین علی می‌خواهد برای ادامه تحصیل از آنها جدا شود، به او تکلیف کردند که در حله ازدواج کند و بعد به دنبال کسب علم برود؛ اما سید بن طاووس به آنها گفت که میلی به ازدواج ندارد و می‌ترسد که ازدواج در حله، او را از ادامه مسیر در راه کسب علم، باز دارد. ولی قسمت اینگونه بود که سید در شهر کاظمین، با «ناصر بن مهدی» از وزرای شیعی خلیفه عباسی «المستنصر بالله» آشنا شود و این آشنایی هم به ازدواج او با زهرا خاتون دختر ناصر بن مهدی بینجامد. این گونه شد که سید برای ادامه تحصیل و تدریس و تحقیق به بغداد رفت و در آنجا ماندگار شد. از اقامت سید در بغداد ۱۵ سالی می‌گذشت که مستنصر از او خواست که مسئولیتی در دربار خلیفه بپذیرد و وزیر شود؛ سید جواب رد داد. اما خلیفه دست بردار نبود و دائم پیغام پشت پیغام تا سید را به دربارش بکشاند. بالاخره سید روزی در دیدار خلیفه به او گفت «اصرار تو برای چیست؟ اگر مقصود شما این است که من وزیر شما شوم و هر طور که موافق نظر شماست عمل کنم که دیگرانی هم می‌توانند این کار را انجام دهند و من چنین

امام سجّاد (ع):

خداوند از آن کس خشنودتر است که
خانواده خود را بیشتر در آسایش و نعمت
قرار دهد

بحار الأنوار



کاری نتوانم که انجام دهم، اما اگر مقصود شما این است که من وزیر شوم و موافق نظر پیامبر (ص) و ائمه (علیهم‌السلام) عمل کنم، مطمئن باش که چاکران و درباریان آن را تحمل نخواهند کرد و به بهانه اینکه من می‌خواهم بر کرسی خلافت بنشینم، تو را به قتل من وادار می‌کنند...» و اندکی بعد از این گفتگو ناچار شد برای در امان ماندن دین و زندگی خود و خانواده‌اش بغداد را ترک کند و به حله برگردد...

پسر! برایت جشن تکلیف می‌گیرم...

بعد از نزدیک شدن مغولان به مرزهای سرزمین خلیفه عباسی، سید بن طاووس از حله به نجف اشرف رفت. در آن زمان سید چهار دختر داشت و دو پسر؛ که بعدها دو دخترش به نام‌های «شرف‌الاشراف» -حافظ کل قرآن در ۹ سالگی-، «فاطمه» -حافظ کل قرآن در ۹ سالگی- و «جلال‌الدین» از بزرگان دین و علم در زمان خود شدند. اما سید در نامه‌ای طولانی به فرزندش که امروزه ما آن را با نام کتاب «کشف‌المحجّه» می‌شناسیم، درباره سن تکلیف برای او می‌نویسد: «ای فرزند! هنگامی که بالغ شادی و خداوند تو را به شرف کمال عقل مفتخر گردانید و به جایی رسیدی که قابلیت داشتی با خدا سخن بگویی و در پیشگاه مقدسش کمر خدمت ببندی... چون به آن سن مبارک رسیدی و من در قید حیات بودم، پس خود برایت جشن شکرگزاری می‌گیرم و برایت به فقرا صدقه می‌دهم، چنانچه برای خواهرت «شرف‌الاشراف» نیز اندکی پیش چنین کردم...»

● انوشه میرمرعشی

دریاچه لار؛ بهشتی در نزدیکی تهران

اسبچه خور؛ زیبای کوچک ایران

عکسها: فارس

● مرضیه رجب تهرانی

به هرجا قدم می گذاشت حضور عاشقانه‌اش فضا را عطرآگین می‌ساخت به هر قلب راه می‌یافت دگرگون می‌ساخت. مظهر مهر خداوند در زمین می‌گشت. مهر در چهره، در تبسم، در نگاه، آن‌وقت هرکس به دیدارش می‌آمد آرامش تمام وجودش را فرا می‌گرفت و با روحیه‌ای شادتر به زندگی ادامه می‌داد. این چیزی نیست جز حسن خلق که با حضورش از کمال عشق خبر می‌دهد. خانواده اولین محیطی است که اخلاق فرزندان در آن شکل می‌گیرد. والدین اولین مربیانی هستند که قادرند فرزندان خویش را با اخلاق نیکو آشنا سازند. این نوشتار قصد بیان اخلاق نیک در قرآن و روایات، مصادیق خوش خلقی در خانواده را دارد.

اخلاق نیک در روایات

رفتار نیک با دیگران نه تنها باعث جذب قلوب می‌شود بلکه موجب رفتن به بهشت و بر خور داری از نعمت‌های آن خواهد شد. پیامبر (ص) فرمود: «بیشترین عملی که امت من با آن به بهشت در می‌آیند، اخلاق نیک است.». (پیام پیامبر، ص ۳۳۱).

فردی از امام صادق (ع) پرسید: اخلاق نیک چیست؟ حضرت فرمود: پارسایی، قناعت، صبر، شکر، بر دباری، حیا. سخاوت، شجاعت، غیرت، نیکوکاری، راستگویی، امانتداری، چشم پوشی و در گذشتهن از خطای مردمان و یاری دادن به برادر دینی از نظر مالی و یاد کردن زیاد از خداوند. (جهاد النفس و وسائل الشیعه، ص ۵۹).

مصادیق خوش خلقی در خانواده

رسول خدا(ص) فرمود: «کامل‌ترین مردم از لحاظ ایمان، نیک اخلاق‌ترین آن‌ها هستند، بهترین شما، بهتری‌تان نسبت به زنان‌تان هستید». (پیام پیامبر، ص ۳۲۹).

عشق و محبت توأم با احترام به همسر: از اهداف مهم در ازدواج، آرامش و رابطه محبت‌آمیز میان زوجین است، برقراری روابط عاطفی، نقش مهمی در استحکام خانواده و سازگاری زن و شوهر دارد. یکی از عوامل مهم در تحقق عشق و محبت میان همسران، بیان و اظهار آن است. چه بسا کسانی که در قلب، محبت فراوانی نسبت به همسرشان دارند، ولی توانایی ابراز آن را ندارند. در حالی که گفتن جملاتی که حاکی از محبت زوجین نسبت به هم است در رفع بسیاری از تردیدها و سوء ظن‌ها مؤثر است. ائمه معصومین هم به ابراز علاقه به همسر تأکید نموده‌اند و در سیره ی عملی ایشان نیز به چشم می‌خورد. پیامبر اکرم (ص) فرمود: وقتی مرد به زن خود با محبت می‌نگرد و زنش نیز به او با مهر نگرَد، خداوند به دیدهٔ رحمت به آن‌ها نگاه می‌کند. (نهج‌الفصاحه، ح ۶۲۱).

عفو کردن: زن و شوهر ممکن است گاهی نسبت به یکدیگر مرتکب خطا و اشتباه شوند، زن امکان دارد در مسئله خانه داری، پخت و پز، توجه به فرزندان، رعایت حق شوهر دچار خطا گردد، مرد نیز ممکن است در رفتار و کردار، اخلاق و روش، کارگردانی نسبت به منزل، قضاوت در حق زن دچار اشتباه شود، اشتباه و خطایی که از هر دو طرف قابل گذشت و اغماض و عفو است. پیامبر (ص) فرمود: «از خطاهای مردم گذشت کنید، کسی که از لغزش مسلمانی بگذرد، خداوند در قیامت از لغزش او خواهد گذشت و به این خاطر عذاب جهنم را از شما دفع می‌کند.» (میزان الحکمه، ج ۶، ص ۳۶۷).

تغافل یا خود به فراموشی زدن: این نهایت کرامت و بزرگواری و شخصیت است که مرد از



اخلاق نیک، خوشبختی خانواده شمارا تضمین می کند

زن خود خطایی ببیند، و زن از شوهر خود اشتباهی ملاحظه کند، و خود را در کمال جوانمردی و آقایی و کرامت، عمداً به فراموشی بزند، و این به فراموشی زدن را در تمام پیش آمده‌ای آینده حفظ کند. امیرالمؤمنین (ع) در این مورد فرمود: «نیمی از وجود عاقل و خردمند تحمل و صبر و بردباری، و نیم دیگرش خود به فراموشی زدن است.» (میزان‌الحکمه، ج ۷، ص ۲۶۸).

امام صادق (ع) فرمود: مردی که نسبت به فرزند خود محبت بسیار دارد مشمول رحمت و عنایت مخصوص خداوند بزرگ است. (مکارم‌الاخلاق، ص ۱۱۳).

نوازش: روش رسول اکرم (ص) در خانواده این بود که همه روزه صبح دست محبت به سر

فرزندان خود می‌کشید. (بحارالانوار، ج ۲۳، ص ۱۱۴).

بوسیدن: رسول اکرم (ص) فرمود: آن‌کس که فرزند خود را بوسد حسنه‌ای در نامه عمل او ثبت خواهد شد و آن‌کس که فرزند خود را شاد کند خداوند او را در قیامت مسرور می‌نماید. (کافی، ج ۶، ص ۴۹).

شاد کردن: پیامبر (ص) فرمود: کسی که دختربچه خود را شادمان کند مانند کسی است که بنده‌ای را از فرزندان اسماعیل ذبیح، آزاد کرده باشد، و آن‌کس که پسر بچه خود را مسرور و دیده او را روشن کند مانند کسی است که دیده‌اش از خوف خداوند گریسته باشد. (مکارم‌الاخلاق، ص ۱۱۴) همچنین ایشان در جای دیگر فرمود:

پدری که با نگاه مودّت‌آمیز خود فرزند خویش را مسرور می‌کند خداوند به او اجر یک بنده آزاد کردن عنایت می‌فرماید. (مستدرک الوسائل، ج ۲، ص ۶۲۶).

احترام: رسول اکرم فرمود: به فرزندان خود احترام کنید و با آداب و روش پسندیده با آن‌ها معاشرت نمائید. (بحارالانوار، ج ۲۳، ص ۱۱۴) و خود نیز هنگام بازگشت از سفر در برخورد با کودکان مردم به احترام آن‌ها می‌ایستاد سپس امر می‌فرمود کودکان را میاوردند و به ایشان می‌دادند. سپس بعضی را در بغل می‌گرفت و بعضی را بر پشت و دوش خود سوار می‌کرد، و به اصحاب خویش فرمود: کودکان را بغل بگیرید، بر دوش خود بنشانید. اطفال از این صحنه مسرّت‌آمیز

که او جز بر طبق امر الهی قدم بر نمی‌دارد و روش متین او مورد تصویب و رضای الهی است. آیه خطاب به رسولش نموده که تو به رحمت خدا و تفضل او است که چنین صفت ارجمند رحمت به خلق پیدا کرده‌ای و آنچه از آن‌ها خلاف و خطاء می‌بینی چشم پوشی نموده و گذشت می‌کنی و مدارا می‌نمایی زیرا اگر خشن و قسی‌القلب بودی مردم از اطراف تو فرار می‌کردند و در نبرد با دشمنانت در جنگ‌ها حاضر نمی‌گردیدند و تنها می‌ماندی و در اجرای امر رسالت یار و یاوری نداشتی. (مخزن العرفان، ج ۳، ص ۳۱۲).

در آیه ۲۱ از سوره احزاب می‌خوانیم: «لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا» همچنان که آن حضرت در مبارزه ثبات داشت و سختی‌های فراوانی را متحمل شد به صورتی که دندان مبارک او را شکستند و پیشانی‌اش جراحت برداشت اما دست از مبارزه و جهاد برنداشت. در برابر شهادت خویشاوند نزدیک خود، اصلا جرع نمود و نهایت استقامت را داشت. شما هم به آن حضرت اقتدا و تاسی نمائید، زیرا اسوه و مقتدایی نیکو برای کسی که به ثواب خدای تعالی، امید دارد است. رجا به معنی ترس و امید هر دو آمده، یعنی از عقوبات روز آخرت ترسناک هستند و به پاداش الهی در آن روز امید دارند که به صورت کامل و تمام به بندگان عطا خواهد شد و برای صاحبش جاودانه خواهد بود. (تفسیر اثنا عشری، ج ۱۰، ص ۴۲۶) شایسته است که در استقامت و ورزیدن در انجام وظایف دینی و فرامین الهی به آن حضرت اقتدا کنند و اگر به دریافت ثواب الهی در روز قیامت امیدوارند با گذشت زمان در سنت‌های آن حضرت تغییر ندهند. حضرت صادق (ع) به اصحابش فرمود: بر شما باد به آثار رسول خدا و سنت آن حضرت و بعد از آن سرور و سنت ایشان، آثار ائمه هدی از اهل بیت رسول خدا(ص) پس به درستی که هر که فرا گیرد آن را به تحقیق هدایت یافته، و هر که ترک کند آن را و اعراض نماید از آن گمراه شده، زیرا ایشان همان کسانی هستند که خداوند به اطاعت از آنان امر فرموده است. (روضة کافی، ج ۸، ص ۸)

بی اندازه خوشحال می‌شدند و از شادی و نشاط در پوست نمی‌گنجیدند. (محجه‌البیضاء، ج ۳، ص ۳۳۶).

علی (ع) فرمود: با مخاطب خویش پسندیده و مؤدب سخن بگوئید تا او نیز به شما بااحترام جواب گوید. (غرالحکم، ص ۱۳۹).

بازی و تحرک: بازی‌های کودکانه در حقیقت نوعی تمرین و آموزش زندگی است. که در اجتماعی شدن و همانندسازی کودک با محیط نقش مهمی دارد، همچنین بازی باعث پرورش نیروی خلاقیت و ابتکار کودک می‌شود. پیامبر اکرم (ص) در کلامی شیوا فرمود: کسی که نزد او کودکی است باید به حالت کودک درآید و با او هم بازی شود. (وسائل الشیعه، ج ۲۱، ص ۴۸۶).

رعایت عدالت در مورد فرزندان: رعایت عدالت در بین فرزندان باعث جلب اعتماد فرزندان و عامل مهمی در تربیت صحیح آنان است، تبعیض و مقدم داشتن یکی از فرزندان بر دیگران باعث ایجاد حس حسادت و نفرت در دیگر کودکان و زمینه‌ای برای انحراف و لجابت در آن‌ها خواهد شد. پدری بآدو فرزند خود شرفیاب محضر رسول اکرم بود. یکی از فرزندان را بوسید و به فرزند دیگر اعتنا نکرد، پیغمبر که این رفتار نادرست را مشاهده کرد به او فرمود: چرا با فرزندان خود به طور متساوی رفتار نمی‌کنی؟ (مکارم‌الاخلاق، ص ۱۱۳).

امام کاظم (ع) فرمود: به خدا قسم رفتار من با بعضی از فرزندانم از روی تکلف و بی‌میلی است، او را روی زانوی خود می‌نشانم، محبت بسیار می‌کنم، از وی شکرگزاری و قدردانی می‌نمایم، با آن‌که این همه احترام و محبت شایسته فرزند دیگر من است، به این تکلف تن می‌دهم، او و برادرانش را بیش از حد احترام می‌کنم، برای این که فرزند شایسته‌ام از شرّ آنان مصون باشد، و اینسان با کودک عزیز من رفتاری را که برادران یوسف با یوسف نموده‌اند ننمایند. (مستدرک الوسائل، ج ۲، ص ۶۲۶).

عدم تنبیه بدنی: علی (ع) فرمود: آداب و رسوم زمان خودتان را با زور و فشار به فرزندان خویش تحمیل نکنید زیرا آنان برای زمانی غیر از زمان شما آفریده شده‌اند. (شرح نهج البلاغه ابن ابی‌الحدید، ج ۲۰، ص ۲۷۷).

مردی حضور حضرت ابوالحسن (ع) از فرزند خود شکایت کرد. حضرت فرمود: فرزندت رانزن، و برای ادب کردنش، از او قهر کن، ولی مواظب باش، قهرت طول نکشد و هرچه زودتر آشتی کن. (بحارالانوار، ج ۲۳، ص ۱۱۴).

یاری رساندن در نیکی: پیامبر (ص) فرمود: خدای رحمت کند کسی را که در نیکی و نیکوکاری به فرزند خویش کمک کند. فردی پرسید: چگونه؟ حضرت در جواب چهار دستور داد:

۱- آنچه را که کودک در قوه و قدرت داشته و انجام داده است از او قبول کند.

۲- کارهای سنگین و طاقت فرسا از او نخواهد.

۳- او را به گناه و طغیان وادار نکند.

۴- به او دروغ نگوید، و در برابر او مرتکب اعمال احمقانه نشود. (بحارالانوار، ج ۲۳، ص ۱۱۴).

بنابراین حسن خلق و گشاده‌رویی از صفاتی است که موجب جلب قلب‌های همگان شده و سنگینی ترازوی اعمال بنده مؤمن در روز قیامت و رفتن به بهشت و رضایت الهی می‌گردد. والدین با آگاهی دادن فرزندان از این امر در عمل آن‌ها را در طی مراحل تکامل یاری می‌دهند.

...سینما

گلزار در لباس یک فیلمنامه نویس

اگر طرفدار فیلم‌های محمدرضا گلزار هستید و علاقمندید تا فیلم دیگری از این بازیگر ببینید فیلم شیش و بش را می‌شود یک فیلم گلزاری به حساب آورد. محمدرضا گلزار که مدت‌ها پیش ادعا کرده بود مشغول نوشتن یک فیلمنامه جذاب

و پرفروش است بالاخره به انتظارها پایان داد. او علاوه بر بازی در «شیش و بش» نویسنده فیلمنامه و سرمایه‌گذار آن هم بوده‌است. با این حساب می‌توانید حدس بزنید که چقدر برای این فیلم سنگ تمام گذاشته‌است!شیش و بش یک فیلم کم‌دی که شباهت‌های زیادی با فیلم سن پترزبورگ دارد و ماجرای دو رفیق خلافکار را به تصویر می‌کشد که در جریان یک کلاهبرداری به زندان می‌افتند و در زندان از طریق پیرمرد در حال مرگی به نقشه یک گنج بزرگ دست پیدا می‌کنند و... در واقع این فیلم رقابت دو دوست را برای دستیابی به یک گنج روایت می‌کند. فیلم شیش و بش به کارگردانی بهمن گودرزی و بسا نقش آفرینی محمد رضا گلزار، امین حیایی، آنا نعمتی، بیتا فرهی، میرطاهر مظلومی، تانیا جوهری و رضا رشیدپور تولید شده است. اکران «شیش و بش» از نیمه شهریورماه آغاز شده و همچنان ادامه دارد.

...تئاتر

چارسو موشک باران می‌شود

برای آن‌هایی که نمایش‌های خوب را هیچ وقت از دست نمی‌دهند، اجرای دوباره «زمستان ۶۶» فرصت بی نظیری است تا سری به مجموعه تئاتر شهر بزنند و این نمایش قدیمی را این بار در تالار چهارسو ببینند.

نمایش «زمستان ۶۶» که در سال ۱۳۷۶ با بازی پانته‌آ بهرام، هومن برق‌نورد، رحیم نوروزی و ... روی صحنه رفته بود این بار با نقش آفرینی گروه دیگری از بازیگران محبوب سینما و تئاتر دوباره روی صحنه می‌رود تا حوادث موشک باران تهران را یک بار دیگر روایت کند.

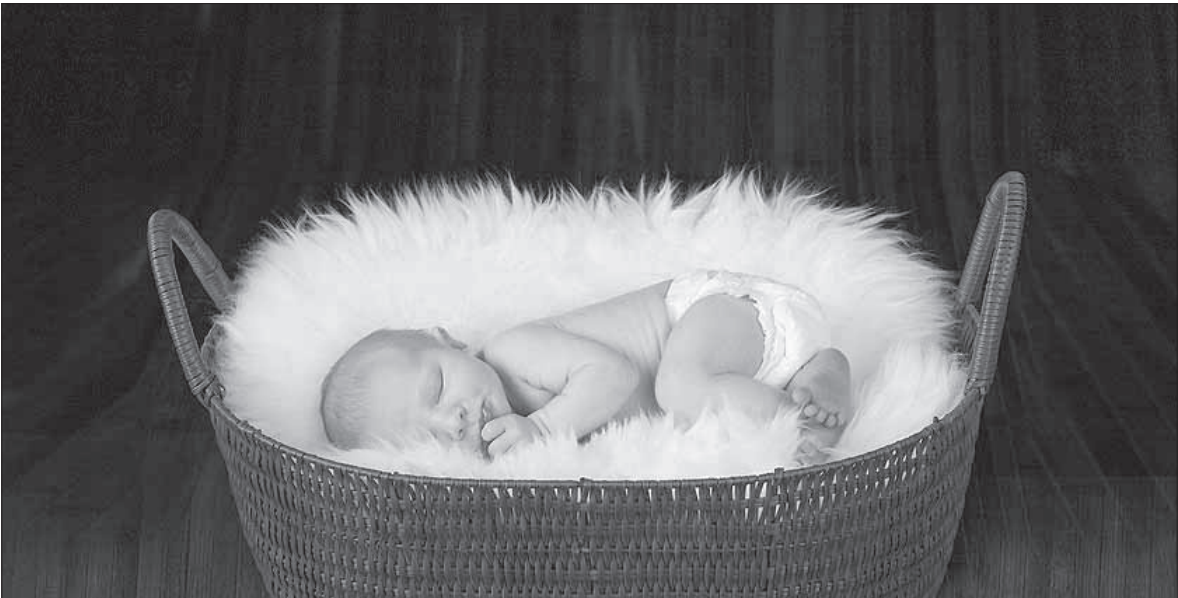
محمد یعقوبی، نویسنده و کارگردان تئاتر، بعد از ۱۴ سال این نمایش‌نامه را با همراهی بازیگرانی مثل علی سربابی، آیدا کیخایی، باران کوثری، رویا افشار، نوید محمدزاده و سعید زارعی روی صحنه برده است. نمایش زمستان ۶۶ نخستین بار در جشنواره‌ی تئاتر بهمن‌ماه سال ۱۳۷۶، در تئاتر شهر، سالن چهارسو به کارگردانی محمد یعقوبی اجرا شد و جوایز بسیاری به این نمایش تعلق گرفت. این نمایش که از ۲۰ شهریور روی صحنه رفته است تا ۲۴ مهرماه در تالار چهارسو اجرا خواهد شد.

روی نیمکتی رو به جنوب در حیات آزمایشگاه نشسته بود، درست جایی که اولین اشعه‌های جان دار و زرد رنگ خورشید رویش می تابیدو بدنش را که از سرما و اضطراب می لرزید گرم می کرد.میترا دوست دوران دبیرستانش اینجا مسئول فنی

زده بود و ساعت ۷به تاکسی تلفنی زنگ زده بود و به اتاق خواب برگشته بود و آرام در گوش حمید گفته بود: «من رفتم، ساعت ۸ زنگ می زنم که خواب نمونی.» ده دقیقه بعد هم در پراید قرمز نشست و به راننده گفت: «آزمایشگاه آبشار، رو به روی پارک

اگر قرار است اوضاع بینشان همین طور باشد و نتوانند با ایــــن قضیه‌ی بچه دار نشدن کنار بیایند و فکر می کنند دنیا برایشان به آخر رسیده و عشق روزهای نوجوانیشان از بیــــن رفته و از آن همه اصراری که برای راضی کردن خانواده هایشان به

آسمان چقدر آبی بود



بود. صبح که رسیده بود سراغش را از دربان گرفته بود و رفته بود اتاقش، سلام و خنده و بوسه و بعد هم که مریم ماجرا را برایش تعریف کرده بود میترا خودش همراهش به بخش خون گیری رفته بود و بعد هم نمونه خون را برای آزمایش داده بود و از مریم خواسته بود تا با هم به اتاقش بروند و چای بخورند و منتظر جواب بمانند اما مریم قبول نکرده بود و گفته بود بوی مواد ضد عفونی که در ساختمان پیچیده حالش را بد می کند و این بود که میترا با خودش برده بودش توی حیاط و خودش بر گشته بود سر کارش ،اما قول داده بود به محض آماده شدن جواب آن را برایش بیاورد و حالا نیم ساعتی می شد که منتظر بود.

بعد از نماز صبح دیگر خوابش نبرده بود، سماور را روشن کرده و هنوز جوش نیامده چای رادم کرده بود، طعم گس چای دم نکشیده گلویش را آنقدر آزرده بود که چند قرت بیشتر نتوانسته بود از آن بنوشد و لقمه نان و پنیرش را خالی خورده بود و رویش یک نارنگی تا حالت تهوع اش را کم کند، بعد هم مسواک

مهر.» و راننده در سکوت راه افتاد. بوی تند عطر هاوایی که در ماشین پیچیده بود آزارش می داد و سر گیجه های چند روزه اش را بیشتر می کرد، شیشه را کمی پایین کشید و به بیرون خیره شد. به ۱۲ سال گذشته زندگیش فکر می کرد. به ازدواج ساده اش با حمید در ۱۸ سالگی. به جشن کوچکشان در خانه ی آقاجان. به اولین خانه ی خودشان که با سکه های هدیه ی عروسی و کمک آقاجان در خیابان شکوفه خریده بودند و از همان اول برای اتاق رو به حیاط که نور گیر تر بود یک پرده با عکس های میکی موس زده بودند برای بچه ی نیامده. به زندگی آرام و سراسر عشقشان در دو سال اول ازدواجشان فکر کرد و بعد نگاه های حمید که کم کم رویش سنگینی می کرد و سکوت تلخی که بعد از هر بار دکتر رفتن بینشان برقرار می شد و پچ پچ زن های فامیل که در مهمانی و عزابا دیدن آنها شروع می شد... و باعث شده بود کمتر در جمع فامیل حاضر شوند و باز آقاجان که در یک شب گرم تابستان سر زده به سراغشان آمده بود و با هر دویشان اتمام حجت کرده بود که

این ازدواج کرده بودند پشیمان شده اند، بهتر است از هم جدا شوند و هر کدام بروند سراغ سر نوشت خودشان و یک دفعه بعد از مدت ها نگاه مریم و حمید با هم تلاقی کرده بود، در هم گره خورده بود و حمید در حالی که چشم هایش پر از اشک شده بود گفته بود: «این چه حرفیه آقاجان.»

و آقاجان لبخند زده بود و از جیب بغل کتش کیسه ی مخمل سبز کوچکی را بیرون آورده بود و داده بود دست مریم، کیسه را که باز کرده بود یک آویز عقیق عنابی دیده بود که رویش نوشته شده بود: «با فاطمه الزهرا».

آقاجان به عقیق اشاره کرده بود و گفته بود: «نذر خانم مادرم کن». مریم و حمید از آن موقع هر سال روز تولد خانم حضرت زهرا سمنو می پختند و همه ی فامیل خانه شان جمع می شدند.

سال های اول همه موقع هم زدن سمنو برایشان دعای می کردند که ان شالله سال بعد پسر کو چولویشان توی بغلشان باشد، بعد از بستن در سمنو دعای توسل می خواندند و از خدا برایشان فرزند سالم و صالح

می خواستند. چند سال که گذشت اما دعاها فقط برای عاقبت به خیری و خوشبختی و به پای هم پیر شدنشان بود. سال های بعد مریم سرش را به مدرسه و شاگردانش گرم کرده بود و حمید به شرکت و پروژه های ساخت و سازش. چند سال بعد هم خانه شان را عوض کردند. حمید زمینی سمت سعادت آباد خرید و خودش مشغول ساختنش شد، اما رفتن به خانه ی جدید هم یخ بینشان را آب نکرد. پرده ی میکی موسی را هم جمع کردند و دیگر هیچ نشانه ای از بچه در خانه شان دیده نمی شد. همه چیز در سکوت و خاموشی می گذشت. تنها روز هایی که نشانه هایی از زندگی و شادی در خانه شان پیدا می شد. همان روز های سمنو پزان بود.

امسال ده سال شده بود و آنها دیرتر از هر سال گندم خریده بودند. آنقدر دیر که امید نداشتند تا روز تولد خانم گندم ها جوانه بزند، همان قدر که دیگر امیدی به بچه دار شدن نداشتند.

صبح جمعه بعد از صبحانه مریم گفته بود تا روز میلاد فقط نه روز مانده و با گلوی بغض کرده رفته بود توی انباری و لگن های مخصوص خیس کردن و آبکش های سبز کردن گندمهارا آورده بود توی حیاط و شسته بود. حمید هم رفته بود خیابان مولوی و گندم خریده بود و تا شب هردویشان مشغول شستن و خیس کردن گندم ها شده بودند اما تقریبا هیچ حرفی با هم نزده بودند. حتی به هم نگاه هم نمی کردند. اگر رودرواسی شان از آقاجان نبود بساط این سمنو پزان را چند سال پیش جمع کرده بودند.

فردای آن روز اما مریم از خواب که بیدار شد حال بدی داشت. صبحانه ی حمید را آماده کرد، خودش اما نتوانست چیزی بخورد. یک مشت بادام توی جیب مانتویش ریخت تا اگر سر کلاس گرسنه اش شد، بخورد. زنگ اول داشت مدارهای الکتریکی را درس می داد که یک دفعه سرش گیج رفت، از بچه ها خواست تا شکل مداری را که روی تخته کشیده بود توی دفتر هایشان بکشند و خودش از کلاس بیرون آمد، یک دانه از بادام ها را توی دهانش گذاشت، یک دفعه احساس تهوع شدیدی کرد، به سمت دستشویی دوید. صورتش راشست. بعد از خانم نورانی یک لیوان آب قند گرفت و به کلاس برگشت. ذهنش

اما دیگر متمرکز نبود. از زیر مقنعه با دست چپش گردن بند عقیق را لمس کرد و با خودش فکر کرد گندم ها تا روز تولد خانم سبز می شود؟ میترا که از پشت سر دست هایش را دور گردنش حلقه کرد و برگه ی آزمایش را توی هوا تکان داد بغض همه ی این سال های مریم ترکید. میترا را محکم بغل کرد و گفت: «تا بغلش نکنم باورم نمی شه.» بعد هم بوسه و لبخند و خداحافظی.

آسمان چقدر آبی بود و هوای اردیبهشتی پراز بوی زندگی. مریم انگار از یک کابوس و وحشتناک بیدار شده بود، تند و سبک قدم بر می داشت، بی توجه به ماشین ها از حاشیه ی خیابان با برگه ی آزمایش و گلهایی که محکم بغل کرده بود و هر چند دقیقه یکبار بویشان می کرد، راه می رفت، دوست داشت همین طور پیاده تا آخر دنیا برود. اما وقتی نگاهی به ساعت وسط میدان افتاد نظرش عوض شد، باید زودتر به خانه می رسید، خیلی کار داشت. می خواست به حمید تلفن بزند و بگوید برای ناهار بیاید خانه، نمی توانست واکنش حمید را بعد شنیدن این خبر تصور کند.

اصلا نمی دانست چطور به حمید بگوید؟ فکر کرد برگه ی آزمایش را به آینه ی اتاق خواب بچسباند تا حمید وقتی برای عوض کردن لباس هایش می رود خودش آن را ببیند. «کاش حمید قبول کند تا برای ناهار به خانه بیاید». به اولین تاکسی که از کنارش گذشت، گفت دریست و برخلاف همیشه سر کرایه هم چانه نزد. وقتی نشست و دسته های گل را با احتیاط کنار خودش روی صندلی جاداد، فکر کرد حتما ز فردا به کلاس رانندگی می رود. باید گواهینامه بگیرد و از این به بعد خودش رانندگی کند. اما قبل از آن باید یک زنگ به دکترش می زد و نظرش را می پرسید.

تازه اگر حمید موافقت می کرد. ماشین توی چاله افتاد و راننده ترمز شدیدی کرد، ماشین سپر به سپر یک وانت ایستاد. مریم دست راستش را به صندلی جلو گرفت و با دست چپش گلها را نگه داشت. راننده عذرخواهی کرد و شروع کرد درباره ی اینکه چرا به هر کسی گواهینامه می دهند حرف زد. مریم اما دیگر نمی شنید. گل ها را کمی جابه جا کرد و دستش ناخودآگاه به سمت شکمش رفت و لبخند پر رنگی روی لبش نشست. چقدر خوشبخت بود.

... گشت و گذار

آستارا میان کوه و دریا



عادت کرده ایم آستارا را با بازارهایش بشناسیم. اما شاید بد نباشد این بار دور بازارهای چینی این شهر را خط بکشید و بیشتر وقت تان را با طبیعت منطقه تقسیم کنید. از ماسه زارهای سواحل دریا و رودخانه های پرخروش آن گرفته تا جنگل هاو دامنه های سرسبز بیلاقی. در گوشه گوشه این شهر می توانید بناهای بزرگ و کوچک را با معماری بومی و جدید ببینید. آستارا شهری است که بین دریا و کوه جا خوش کرده. شهری که با ساحل صدفی، که در آن می توانید ماهیگیری با قلاب را هم تجربه کنید.

برای گشت و گذار بعد از ظهری هر روز تان هم می توانید روی یکی از این گزینه ها فکر کنید: امامزاده ابراهیم و قاسم (ع)، باغ ملی، بقعه پیر قطب الدین، بقعه سید محمد دوست، بقعه شیخ تاج الدین محمود خیوی، دوستاق خانه، قلعه شیندان، قلعه تک آلاج و غیره از مکان های دیدنی و تاریخی این شهرستان است. اگر به آستارا سفر کردید حتما سری به آبشار لاتون، آبگرم علی داشی، آبگرم کوته کومه و آسیوشوان (آسیاب آبی) بزنید که جاذبه های آبی دیگر آستارا هستند و بهانه های خوبی برای آبتنی!

... می‌رود

موزه حج



شاید کمتر کسی خبر داشته باشد که در تهران موزه ای به نام حج وجود دارد که در آن می توان آثاری را از مکه مکرمه و مدینه منوره دید. از قرآن ها و فرش های نفیس گرفته تا تابلوهای ارزشمندی که از هنرهای اسلامی در این زمینه طراحی شده است.

موزه حج از سال ۱۳۷۴ در خیابان آزادی، نش خیابان رودکی، ساختمان حج و زیارت افتتاح شد و شما در بخش هدیه آن می توانید اشیای ارزشمندی را ببینید که از سوی مسؤولان سیاسی یا مذهبی کشورهای دیگر به مسؤولان حج و زیارت هدیه شده است.

همچنین در این موزه ۲۷ فرش نفیس دستباف وجود دارد که بعضی از آن ها با مقوله حج، مسجدالحرام و کعبه مرتبط هستند و بعضی نیز مفاهیم دینی و مذهبی را منتقل می کنند. این فرش ها یکی از پرجاذبه ترین آثار موزه به حساب می آیند. در این موزه همچنین ۸۳ عدد عکس زیبا و ارزشمند نگهداری می شود که از این تعداد، ۵۶ عکس به مکه و مدینه کنونی تعلق دارند و ۲۷ عکس وضعیت مکه و مدینه و اماکن زیارتی و مقدس سرزمین وحی و به ویژه مسجدالحرام و کعبه را در سال های قدیم و پیش از تغییرات ایجاد شده، نشان می دهند.

... کتابی

کلاغ



در این روزهای پاییزی شاید هیچ چیز به اندازه خواندن یک کتاب خوب و روان لذتبخش نباشد. پیشنهاد این هفته ما برای انتخاب چنین کتابی، مجموعه داستان «کلاغ» است که به تازگی توسط نشر چشمه منتشر و روانه بازار کتاب شده است. کلاغ

دومین مجموعه داستان فرشته نوبخت است که دوازده داستان کوتاه به نام های «راز»، «جایی دیگر»، «سفر»، «صندل ها و ته سیگارهای ماتیک»، «کوه سنگی»، «بیبست و یک»، «اردک های جاق و مدادهای عاشق»، «وقتی باران می بارد»، «بنویس عشق»، «کلیدها»، «ماه گرفته» و «بهشت کوچک» دارد. تم همه این داستان ها رابطه ی آدم ها در جامعه ی مدرن است.

محور اصلی مسائل داستان ها زنان هستند و همه راویان این مجموعه هم زن انتخاب شده اند. داستان های مجموعه ی «کلاغ» در فاصله ی سال های ۱۳۸۷ و ۱۳۸۸ به نگارش درآمده اند، شخصیت محورند و با تکیه بر موقعیت و بحران درونی، روایت شده اند. فرشته نوبخت که به تازگی اولین رمان خود را به نام برف به پایان رسانده است، پیش از این مجموعه داستان «مرغ عشق های همسایه روبرویی» را توسط نشر افراز منتشر کرده بود.

...دنیای شیرینی

شیرینی مربایی

یکی از شیرینی های محلی استان خراسان است که سالهاست در شهرهای مختلف ایران نیز تهیه میشود. این شیرینی را با طعم های مختلف مرباهای فصل میتوان طعم دار کرد. اگر از مارمالاد به جای مربا استفاده کنید، شیرینی طعم بهتر و شکل منسجم تری خواهد داشت.

● مواد لازم:

آرد	۱ پیمانه
کره	۴/۱ پیمانه
پودر شکر	۴/۱ پیمانه
زرده تخم مرغ	۱ عدد
وانیل	۱ قاشقچایخوری
مربا یا مارمالاد	به میزان لازم

● طرز تهیه:



فر را با درجه حرارت ۱۷۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود.

کره را بیرون از یخچال بگذارید تا به دمای محیط برسد و نرم شود سپس کره و پودر شکر را مخلوط کرده و

هم بزنید، و انیل و زرده تخم مرغ را اضافه کنید و آرد را کم کم به مایه بیافزایید و مخلوط کنید تا خمیر نرم و لطیفی به دست آید و نیز خمیر نباید به دست بچسبد. خمیر را روی میز کار با کمک وردنه به قط یک نیم سانتی متر پهن کنید و به شکلهای دلخواه قالب بزنید. یک بار دیگر وسط نیمه از شیرینی های قالب زده را قالب زده و خالی کنید. سینی فر را کاغذ روغنی بپاندازید و همه شیرینی ها را داخل سینی بچینید و به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه داخل فر قرار دهید تا بپزد. (شیرینی ها نباید تغییر رنگ دهد) (بعد از زمان ذکر شده شیرینی ها را از فر خارج کنید. وقتی کاملاً سرد شد روی شیرینی هایی که وسط آنها سوراخ نیست را مربایی له شده یا مارمالاد بمالید و شیرینی تو خالی را روی مارمالاد قرار دهید.



خمیر را به شکل باریک و بلند درست کنید و مانند تصویر دور فلفل ها بپیچید. یک عدد زرده تخم مرغ را با چنگال بزنید تا از حالت لختگی در آید و سپس با برس روی پیراشکی ها بمالید و بعد به مدت ۳۰ دقیقه داخل فر (با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد) قرار دهید تا پیراشکی ها پخته و روی آن ها طلایی شود.

کنار بگذارید تا خمیر برسد و حجمش ۲ برابر شود.

فلفل ها را شسته و از قسمت عمودی یک شکاف روی آن ایجاد کرده و داخل فلفل ها را خالی کنید. پس از خشک کردن داخل فلفل ها را با مایه گوشتی پر کنید و کنار بگذارید.

...دنیای شیرینی

اسرار

یک آشپزخانه مرتب

آشپزخانه قلب گرم و تپنده خانه و خانواده است؛ هر چه تمیزتر، خوش رایحه تر و مرتب تر، بهتر! وسایل اضافه را جمع کنید و داخل کابینت ها بگذارید. آیا هر روز به آب میوه گیری، مخلوط کن، توستر و ساندویچ ساز احتیاج دارید؟ اگر نه، جای مناسبی در کابینت برای آنها در نظر بگیرید. یک حمله برق آسا به آشپزخانه بکنید، دستمال های لکه و کهنه و پارچه، ظروف ارزان قیمت شکسته، روزنامه باطله را دور بریزید. در آشپزخانه هر چه قفسه بندی بیشتر باشد، کار شما آسان تر است. برای مثال، زیر میز غذاخوری سبد سیب زمینی و پیاز را با سیم محکم کنید و ببندید یا اگر فاصله طبقات قفسه های شما زیاد است، قفسه ای از چوب ببرید و روکش رنگی یا پارچه ای برای آن انتخاب کنید و داخل قفسه قرار دهید. اگر برای مهره های کمر و مفصل زانو احترام قایل هستید، اشیای سنگینی را که دایم استفاده می شود، بالاترین و پایین ترین جا بگذارید و برای بلند کردن ظروف سنگین

خم نشوید، روی دو پا بنشینید سپس ظرف را بلند کنید.

اطراف ظرفشویی را خلوت کنید. دو جای مایع شوینده به دیوار کنار شیرآب وصل کنید که اولی حاوی ماده ظرفشویی و دومی صابون مایع باشد.

در ایران چندان رایج نیست که آشپزخانه چیزی جز آشپزخانه باشد ولی این محل را می توانید به فضایی مطبوع و آرام تبدیل کنید، هماهنگ با رنگ کاشی ها و در قاب های چوبی عکس های خانوادگی و نقاشی های مناظر را انتخاب کنید و به دیوار بزنید.

شمع و شمعدان و عودسوز را به میز آشپزخانه منتقل کنید و رومیزی شاد روی میز بپندازید. اگر نگران لک شدن آن هستید، سفره پلاستیکی راهنگام گذاروی آن بکشید. سپس جمع کنید، گل و گیاه، جدول و مجله به راحتی آشپزخانه شما کمک می کند.

میز، یخچال و دیگر لوازم را طوری بچینید که مزاحم رفت و آمد افراد خانواده نشود و دایم با آن برخورد نکنند دیدن یک قوطی کنسرو تاریخ گذشته بایسکویت هایی که بوی ماندگی گرفته اند در کابینت آشپزخانه اتفاق ناخوشایندی است.

دیدن یک قوطی کنسرو تاریخ گذشته یا



بیسکویت هایی که بوی ماندگی گرفته اند در کابینت آشپزخانه اتفاق ناخوشایندی است. این نکته ها کمک می کند تا خوراکی ها و غذاها را مدیریت و از دور ریختن و خراب شدنشان پیشگیری کنید...

به کابینت ها سر و سامان دهید. کلوچه ها و بیسکویت هایی که در بسته بندی شان باز است به طور مناسب نگهداری کنید. برای نگهداری غلات و خشکبار از کیسه های مخصوص که در شان خوب بسته و راحت باز می شود، استفاده کنید. قوطی های کنسرو و مواد غذایی قدیمی تر را در قسمت های جلویی بچینید تا زودتر مصرف شوند.

تخم مرغ و لبنیات را در در یخچال بگذارید. باقیمانده غذاها را جایی در دسترس قرار دهید تا آنها را زودتر مصرف کنید. برای نگهداری طولانی مدت غذاها آنها را در کیسه و ظرف های مخصوص دردار بریزید، هوای داخل آن را خارج کنید و در فریزر بگذارید.

همه قوطی ها و بسته بندی ها برای استفاده مجدد مناسب نیستند. ظروف شیشه ای که خوب تمیز می شوند برای نگهداری خوراکی ها مناسب اند اما در مورد قوطی های فلزی آلومینیومی توصیه می شود پس از باز کردن، مواد غذایی داخل این ظروف نگهداری نشوند. ظروفی هم که خوب شسته نمی شوند به محل مناسبی برای رشد باکتری ها تبدیل می شوند.

به هم ریختگی ها را از بین ببرید. قوطی های کوچک را در ظروف بزرگ کنار هم قرار دهید. خوراکی هایی که احتمال ریختن شان وجود دارد به شکل عمودی در ظرف مناسبی قرار دهید. برای استفاده راحت تر می توانید از یک ظرف یا سبد چهار گوش دسته دار استفاده کنید.

هوا عامل اصلی فساد مواد غذایی است. با استفاده از کیوم و هواگیری، مواد غذایی را به جای چند هفته تا ماه ها سالم نگه دارید. هنگام خرید ظروف نگهداری مواد خوراکی به شکل آنها هم توجه کنید. ظروف چهار گوش فضای کابینت و یخچال را افزایش خواهند داد.



تارت جگر

جگر سیاه که همان کبد می باشد، دارای پروتئین فراوانی در حد گوشت قرمز است. مقدار چربی آن اندک بوده ولی میزان کلسترولش بیش از دو برابر گوشت قرمز چربی می باشد. آهن جگر بیشتر از گوشت قرمز و تقریباً سه برابر آن است. به همین دلیل از منابع بسیار خوب آهن به شمار می آید و در افرادی که کم خون بوده و دچار فقر آهن هستند، می توان مصرف جگر سیاه را به مقدار معین توصیه کرد. در ضمن، جگر سیاه از منابع سرشار ویتامین B۱۲ شمرده می شود. کمبود این ویتامین در بدن موجب بروز نوعی کم خونی کشنده می گردد. این ویتامین فقط در منابع غذایی حیوانی وجود دارد. جگر سیاه یکی از منابع بسیار غنی ویتامین A است. همانطور که می دانید ویتامین A از جمله ویتامین های محلول در چربی است که در رشد، سلامت پوست، سلامت بینایی و افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت ها، نقش بسزایی دارد.

● مواد لازم:

جگر گوسفند	۳۰۰ گرم
تخم مرغ	۲ عدد
قارچ	۳۰۰ گرم
هویج متوسط	۳ عدد
پیاز متوسط	۲ عدد
سبزیجات معطر	یک پیمانه
مایونز رژیمی	یک قاشق غذاخوری
روغن زیتون	مقداری
نان آماده تارت	۱۲ عدد
نمک و فلفل	به میزان لازم

● طرز تهیه:



گوشت جگر را با مقداری آب و یک عدد پیاز به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بجوشانید تا بپزد. تخم مرغ را نیز آب پز کنید. پیاز و قارچ را به صورت نگینی خرد کنید. تخم مرغ پخته و هویج خام را رنده کنید. سبزیجات معطر را نیز خرد کنید.

پیاز را با مقداری روغن تفت داده و سپس قارچ خرد شده را اضافه کنید و به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قارچها را با حرارت متوسط تفت دهید تا آب نیاندازد. گوشت جگر را به وسیله چرخ گوشت، چرخ کنید. تمام مواد (قارچ تفت داده شده، جگر چرخ شده، تخم مرغ، هویج رنده شده و سبزی خرد شده) را با هم مخلوط کنید و کمی نمک و سس مایونز بزنید و خوب هم بزنید.

سالاد را داخل نان تارت آماده بریزید و با کنسرو نخود فرنگی و سبزیجات تازه تزئین کنید. اگر نان تارت در دسترس نبود می توانید سالاد را داخل ظرفهای کوچک ریخته و با نان سرو کنید. نان تارت آماده را از مغازه های نان فانتزی و یا قنادیها میتوان تهیه کرد. به جای جگر گوسفند از جگر مرغ نیز میتوان برای تهیه این غذا استفاده کرد.



لوازم برقی دشمن مادران باردار

اگر شما هم باردار هستید بهتر است از لوازم برقی دوری کنید. تعجب نکنید، ما با تکنولوژی و برق دشمنی نداریم اما محققان به تازگی متوجه شده‌اند که تماس زیاد مادران باردار با لوازم برقی، احتمال ابتلای نوزادشان به آسم را تشدید می‌کند.

پزشکان آمریکایی در کالیفرنیا در مطالعه جدیدی که نتایجش در نشریه «طب اطفال و نوجوانان» چاپ شده اعلام کردند استفاده زیاد از وسایل برقی و الکترونیکی مثل مایکروفر، ششوار و جاروبرقی در دوران بارداری خطر ابتلای نوزاد به آسم را پس از تولد و در سنین بالاتر تا سه برابر زیاد می‌کند.

این پزشکان میزان تماس زن باردار با میدان‌های مغناطیسی حاصل از لوازم برقی را بررسی کرده و فرزندان این زنان را تا ۱۳ سال بعد از تولد تحت نظر و مطالعه داشتند تا معلوم شود که کدامیک از آنها در این مدت به آسم مبتلا شده‌اند. پزشکان در نهایت به این نتیجه رسیدند که هر چه تماس مادر با این قبیل میدان‌های مغناطیسی حاصل از لوازم الکترونیکی بیشتر باشد، فرزند او بیشتر با خطر ابتلا به آسم مواجه است. آنها معتقدند بهترین روش برای کاهش این خطر فاصله گرفتن از این میدان‌های مغناطیسی است چون هرچه از مرکز این میدان بیشتر فاصله داشته باشید، تاثیر آنها به مراتب کمتر می‌شود.

امگا ۳ برضد آلرژی

مادران باردار بیشتر از هر چیز دیگر به این فکر می‌کنند که چه بخورند و چه نخورند تا کودکش‌ان سالم بوده و رشد خوبی داشته باشد. شما هم اگر به تازگی باردار شده‌اید بهتر است به این تحقیق تازه که در نشریه فیزیولوژی چاپ شده توجه کنید تا فرزندان کمتر دچار آلرژی شود.

متخصصان فرانسوی تاکید دارند افرادی که میزان اسیدهای چرب امگا-۳ در رژیم غذایی آنها کم است بیشتر مستعد ابتلا به آلرژی غذایی هستند. لازم است بدانید اسیدهای چرب امگا-۳ بیشتر در ماهی سالمون، ماهی تن، گردو و تخم کدو یافت می‌شود. این متخصصان در آزمایشات خود متوجه شدند که اگر رژیم غذایی مادر در زمان بارداری حاوی گروه خاصی از اسیدهای چرب اشباع نشده چند زنجیره‌ای موجود در روغن ماهی و گردو باشد، روده‌های نوزاد در دوران جنینی به شکل متفاوتی رشد می‌کند. آنها دریافتند که اسیدهای چرب مفید چگونگی واکنش سلول‌های ایمنی روده را در برابر باکتری‌ها و مواد خارجی بهبود می‌بخشد و در نتیجه کودک را در برابر آلرژی مقاومت‌تر می‌کند. اگر فروشندگان گردو و روغن ماهی قیمت‌ها را بالا نبرند! می‌توان گفت: تحقیقات دیگر هم نشان داده که اگر رژیم غذایی مادر در طول بارداری حاوی روغن ماهی و گردو باشد، کودک او باهوش‌تر می‌شود.

پمادهای آنتی بیوتیکی، دوست سوپر باگها

باور تان می‌شود بعضی از آنتی بیوتیکها با میکروبها دوست شوند و به آنها کمک کنند؟ این نتیجه تحقیق تازه‌ای است که در مجله بیماریهای نوظهور عفونی منتشر شده. محققان در این مجله اعلام کرده‌اند پمادهای آنتی بیوتیکی در انتشار MRSA بخصوص نوع یو اس آ ۳۰۰ که از انواع باکتری‌های مقاوم به درمان هستند نقش دارند. بد نیست بدانید این نام مخفف استافیلوکوک‌های طلایی مقاوم به متی سیلین است. اغلب این نوع عفونت‌ها در بیمارستان‌ها به افراد منتقل شده و سپس در بین بقیه افراد جامعه منتشر می‌شوند. این میکروب‌ها حتی از راه تماس پوستی هم سرایت می‌کنند بخصوص در افرادی که زخمها یا بریدگی در پوستشان دارند و به همین علت در بچه‌ها و افراد پیر شایع ترند. این عفونت‌ها اغلب در ابتدا به شکل جوش یا کورک در پوست ظاهر شده و سپس به سرعت به زخمهای چرکی تبدیل می‌شوند. که اگر فوراً درمان نشوند وارد خون و سپس ریه و سایر اندامهای حیاتی نتایج بررسی تازه محققان نشان

داده که اغلب این باکتری‌ها می‌توانند در ظرف‌های حاوی آنتی بیوتیک باسیتراسین و نئوماسین که ماده اصلی بسیاری از پمادهای آنتی بیوتیکی در آمریکای شمالی است، رشد کنند. البته شرکت جانسون که تولید کننده برخی از پمادهای آنتی بیوتیکی است مدعی است که این تحقیقات نتوانسته ارتباط مستقیمی را میان این عفونت و پمادها ثابت کند، با این حال بهتر است تا روشن شدن مساله با بررسی‌های بعدی از این پمادها خودسرانه و بدون تجویز پزشک استفاده نکرده و حتی برای درمان جوش‌ها و زخم‌های کوچک چرکی هم از پزشکتان کمک بخواهید. متخصصان معتقدند اگر به عنوان مرطوب کننده و سد فیزیکی برای جلوگیری از ورود میکروب‌ها تصمیم دارید از این پمادها استفاده کنید بهتر است به جایش از پمادهای چرب کننده دیگر مانند وازلین استفاده کنید که سبب ایجاد مقاومت آنتی بیوتیکی در میکروب‌ها نمی‌شود.

چطور سیگارتان را ترک کنید؟

خیلی از کسانی که می‌خواهند سیگار را ترک کنند، از این شکایت دارند که ترک وابستگی کار ساده‌ای نیست و مرتب دنبال بهانه و فرصت مناسب می‌گردند. غافل از این که فرصت مناسب همین امروز است و تادیر نشده باید فکری به حال سلامتی تان بکنید.

برخلاف انتظار تان، سیگار را باید در یک تصمیم بر آمده از علم و منطق و اراده ترک کنید. برای این کار یک مدت زمان یک ماهه برای خود در نظر بگیرید و حداکثر ظرف یک هفته از شروع این مهلت آن را کنار بگذارید. اگر فکر می‌کنید نمی‌توانید یک دفعه از پس این کار برآیید، بهتر است از چند هفته قبل از شروع مهلت یک ماهه تان به تدریج مصرف خود را پایین بیاورید و بعد پرونده سیگار را ببندید.

البته باید بدانید که برای سم زدایی و ترک کامل سیگار باید یک سری قواعد را هم رعایت کنید. مثلاً مصرف آب، سبزیجات و میوه‌ها به مقدار زیاد و بخور دادن با سبزیجات از اصلی ترین برنامه های شما در این دوره است. در این یک ماه طوری رفتار کنید که انگار در ماه رمضان هستید و از صبح تا غروب نمی‌توانید سیگار بکشید. شما در این مدت یک ماهه، این شانس را دارید که نقاط وابستگی تان را به سیگار شناسایی کنید. یعنی بفهمید که تحت چه شرایطی هوس سیگار کشیدن می‌کنید. وقتی که عصبی هستید؟ وقتی بیکارید و حوصله تان سر رفته؟ وقتی با دوستان دور هم جمع می‌شوید یا وقتی احساس خستگی و فشار روانی می‌کنید؟

در یک ماه طلایی برنامه تان، تحت هر کدام از این حالت‌ها که قرار بگیرید، باید سعی کنید هوس تان را به تعویق بیندازید تا بدنتان به طور خودکار و تدریجی برای تحمل محرومیت از سیگار برنامه‌ریزی شود و بنابراین در بقیه ایام سال هم می‌توانید مقاومت بهتری در مقابل این میل شدید به سیگار کشیدن پیدا کنید.

سه نکته طلایی برای تغذیه دانش آموزان



در فراگیری دچار مشکل می‌شوند. پس یادتان باشد باید دانش آموزان را تشویق کنیم تا قبل از رفتن به مدرسه صبحانه میل کنند، این صبحانه باید یک پایه غله‌ای مانند نان و یک پایه لبنیات مانند پنیر یا شیر داشته باشد و بهتر است که میوه هم در کنار صبحانه باشد.

دکتر مسعود کیمیاگر متخصص تغذیه پیشنهاد می‌دهد که اگر بچه‌ها خوردن خود میوه را دوست نداشته باشند، یا فرصت نداشته باشند که صبح استفاده بکنند، در این صورت آب میوه هم کفایت می‌کند.

به طور معمول ۵۰ درصد کلسیم مورد نیاز بدن با یک لیوان شیر تامین می‌شود. یک لیوان شیر بیش از ۱۵۰ کالری ندارد و بیشتر به عنوان یک میان وعده غذایی، مطلوب است و می‌تواند به همراه کیک یا خرما بسیار مفید باشد. اما مصرف یک لیوان شیر به تنهایی، یک صبحانه ناکافی است.

نکته مهم دیگر استفاده از موادی است که آهن کافی داشته باشند. سبزیجات و گوشت قرمز و حبوباتی مانند عدس از این گروه هستند. تحقیقات نشان داده کودکانی که دچار سوء تغذیه هستند و یا کمبود آهن دارند در فراگیری مطالب دچار اشکال می‌شود. در ضمن مشاهده شده است که قدرت تشخیص رنگ‌ها در چشم‌های بعضی دانش آموزان که کمبود آهن دارند، از دست می‌رود. به عنوان مثال در تشخیص رنگ‌های سبز، آبی و مانند آن دچار مشکل می‌شوند. البته این عارضه با آن کوررنگی که جنبه‌های ژنتیکی دارد متفاوت است. خوشبختانه متخصصان متوجه شده‌اند که اگر مشکل تغذیه حل بشود، اشکال در تشخیص رنگ‌ها نیز رفع می‌شود.

۳) متأسفانه با وجود این که بوفه‌های مدارس خودشان باید یک پایگاه تغذیه سالم باشند، گاهی موادی را عرضه می‌کنند که از نظر تغذیه‌ای، ارزش غذایی پایینی دارند، به همین علت بهتر است شما برای فرزندان غذای سالم و بهداشتی به عنوان میان‌وعده در زنگهای تفریح تهیه و کنید تا با خود به همراه ببرد.

دکتر کیمیاگر به والدین توصیه می‌کند که بهتر است از میوه به عنوان میان وعده‌ای مناسب برای فرزندشان استفاده کنند. البته بستگی به فصل دارد که بتوانند چه میوه‌ای را با خود ببرند ولی میوه‌هایی چون سیب، گلابی، پرتقال و نارنگی مطلوب هستند. اما موز میوه پرخاصیتی نیست. یک مقدار کالری دارد و انرژی می‌رساند و سیرکننده است اما از نظر ویتامین‌ها و مواد مغذی دیگر کامل نیست. حتی می‌توانید میوه‌هایی را هم خرد کرده و با میوه‌ای چون انگور را دانه دانه کرد و در یک ظرف پلاستیکی قرار دهید تا فرزندان با خود به مدرسه ببرد، اما بهتر است بدانید که وقتی میوه‌ها خرد می‌شوند، ممکن است کمی تغییر رنگ داده و ویتامین ث شان کم شود. یادتان نرود مواد غذایی ناسالم که خوب نگهداری نشده و غیربهداشتی هستند ممکن است منجر به مسمومیت فرزندان شوند، بویژه موادی چون سوسیس، کالباس و سس مایونز که علاوه بر کم بودن ارزش غذایی، فسادپذیری شان بالا است. پس بهتر است از این گونه مواد به عنوان میان وعده استفاده نکنید.

اگر می‌توانید مسکن نخورید

باز هم توصیه و خبر دیگری برای مادران باردار که محققان دانشگاه مونترال اعلام کرده‌اند: تا می‌توانید از خوردن مسکن حتی با تجویز پزشک خودداری کنید. می‌پرسید چرا؟ چون در یک مطالعه جدید محققان کانادایی متوجه شده‌اند زنانی که در هفته‌های نخست بارداری از داروهای مسکن متداول مثل ایبوپروفن، سلکوکسیب و ناپروکسن استفاده می‌کنند، بیشتر در معرض خطر سقط جنین قرار خواهند گرفت.

بد نیست بدانید زنان بارداری که از داروهای ضدالتهابی

غیراستروئیدی استفاده کرده بودند پس از باردار شدن دو برابر بیشتر با مشکل سقط جنین مواجه شدند. این یافته‌ها نشان داده که هم داروهای مسکنی که با نسخه پزشک و هم داروهایی که بدون نسخه مصرف می‌شوند، می‌توانند با سقط جنین ارتباط داشته باشند. حالا دیگر تصمیم با شماست که درد را تحمل کنید یا مسکن بخورید!

کودکان در معرض خطرند



زمینه‌ای نداشته و مستعد بیماری نبوده‌اند. از این عده ۶۶ درصد شان بچه‌های زیر ۵ سال و ۲۹ درصد زیر ۲ سال بوده‌اند. متخصصان می‌گویند چهار پنجم کودکانی که در اثر آنفلوآنزافوت کرده‌اند، کامل واکسینه نشده بوده‌اند. یعنی مرحله دوم واکسنشان را نزده بودند. متأسفانه ۲۳ درصدشان هم واکسیناسیون کامل داشتند اما احتمالاً به علت بیماری زمینه‌ای سیستم ایمنی آنها لطمه خورده و نتوانسته آنها را در برابر بیماری ایمن کنند.

تنها ۱۲ درصد کودکانی که واکسن زده بودند بیماری زمینه‌ای نداشتند. متخصصان معتقدند این موارد از موارد شکست واکسن بوده است. لازم است بدانید واکسن آنفلوآنزا تا ۹۰ درصد موثر است و می‌تواند جلوی ابتلا به آنفلوآنزای شدید را بگیرد. بنابر این در هر حال بهتر است برای کودکان ۶ ماه تا ۶ سال واکسیناسیون انجام شود.

محققان متوجه شده‌اند کودکانی که بیماریهای سیستم عصبی دارند (مانند تاخیر تکاملی، تشنج، فلج اطفال، اختلال عصبی عضلانی) بیشتر در معرض خطر آنفلوآنزای شدید هستند. به همین علت هم لازم است در بهداشت فردی و عمومی و هم در واکسیناسیون آنها دقت بیشتری داشته باشید.



تازه عروس



آغازی بر یک دورہ جدید

وقتی مامان گفت توصیفات من از حالت من در سفر نمی تواند نشان دهنده بارداری من باشد، انگار کمی تاقسمتی ناامید شدم. واقعیت این است که از خودم تعجب کرده بودم. با اینکه خیلی وقت نیست که تصمیم به بچه دار شدن گرفته ایم و دیدگاه من در این مورد تغییر کرده است اما انگار این حرف مامان حال من را گرفت. درست مثل خانم هایی که مدت هاست آرزوی بچه دار شدن را در سر دارند و حالا دوباره ناامید شده اند. در نتیجه همین ناامیدی هم البته احساس می کردم کمی تا قسمتی افسرده شده ام. این بی حالی آن قدر ادامه داشت که اصلاً حتی متوجه نشدم که چند روزی است که دوره ماهانه من عقب افتاده است. البته وقتی متوجه این موضوع شدم، اول فکر کردم خیلی مهم نیست، حالا چند روزی این طرف یا آن طرف شروع می شود دیگر. اما وقتی چند روز گذشت و دیدم خبری نشد، انگار دوباره امید به سر اغم آمد. اول فکر کردم به مامان زنگ بزنم و به او بگویم اما بعد با خودم فکر کردم که بهتر است بیشتر از این عجول بازی در نیاروم و تا وقتی خبری نشده، هی به مامان گزارش ندهم. حتی با خودم فکر کردم که به امیر هم چیزی نگویم، آخر هنوز که خبری نشده. در نتیجه پنج شنبه بدون هیچ سر و صدایی رفتم آزمایشگاه سر خیابان خودمان.

شنبه صبح قبل از هشت از خواب بیدار شدم، امیر از اینکه این قدر زود بلند شده‌ام تعجب کرده بود. آخرین اواخر همیشه بین خواب و بیداری بودم که امیر خداحافظی می‌کرد و سر کار می‌رفت. در کاغذ آزمایشگاه نوشته بود زمان جوابدهی بعد از ظهر هاست. این چند ساعت انگار برای من به اندازه چند روز گذشت. چند دقیقه‌ای به سه مانده بود که به آزمایشگاه رسیدم. وقتی نتیجه را مسئول آزمایشگاه دستم داد، منتظر بودم بزرگ رویش مشخص شده باشد که جواب منفی یا مثبت است اما در کمال تعجب هیچ خبری از مهر مثبت یا منفی نبود. فقط نوشته بودند β -HCG و جلوی آن هم عددی نوشته بودند. از اینکه جواب را نمی‌فهمیدم عصبانی شده بودم. حوصله فکر کردن و رمزگشایی نداشتم، برای همین هم بلافاصله سراغ متصدی رفتم و گفتم این جوابی که به من دادید، یعنی چی؟ متصدی برگه را از من گرفت و در حالیکه لیخند می‌زد شروع به توضیح دادن کرد. گفت بین این قسمت توضیح داده اگر عدد به دست آمده زیر ده باشد، جواب منفی است، اگر بین ۱۰ تا ۵۰ باشد، جواب قطعی نیست و نیاز به آزمایش دوباره است و اگر بیشتر از ۵۰ باشد، جواب مثبت است. با اضطراب پرسیدم خوب حالا یعنی چی؟ متصدی لیخندی زد و گفت خوب جواب آزمایش تو عدد ۲۰۰ را نشان می‌دهد، یعنی...

نمی دانم دیگر متصدی چه گفت، حتی نفهمیدم چه طوری به خانه رسیدم، از تلفنم به امیر و مامان هم خیلی یادم نیست. تا شب زمان خیلی سریع تر از آن چیزی که فکر می کردم گذشت. شب قبل از خواب انگار فرصتی بود تا با خودم خلوت کنم و کمی فکر کنم؛ فکر به آینده، به تغییر بزرگی که در زندگی من دارد اتفاق می افتد و دوره جدیدی از زندگی من که دارد آغاز می شود...

● زهرا رجایی

همه‌ما قایل از ازدواج در مورد همسرا آینده‌مان
فکرهای مختلفی می‌کنیم. فکر می‌کنیم که
شاهزاده‌ای با اسبی سفید خواهد آمد و ما را
به آرزوهای مان خواهد رساند. وقتی وارد
زندگی می‌شویم هم در ابتدای راه فکر می‌کنیم
که عشق‌های داغمان تا ابد ماندنی است غافل
از این که اگر می‌خواهیم در زندگی به یک
عشق ماندگار و پایدار دست پیدا کنیم باید به

مانند یک گل تازه شکفته که نیاز به رسیدگی و ممارست دارد مراقب رفتار و گفتارمان باشیم و اگر نه همین گل تازه شکفته به سرعت رو به پژمردگی می‌گراید و چند روزی بیش مهمان ما نیست.

در این میان هر یک از همسران وظایفی دارند که بارعایت کردن آن می‌توانند زندگی سرشار از طراوت و شادابی را تجربه کنند و یکدیگر را در این لذت شریک کنند.

خانم‌ها بخوانند

۱- مردان نیاز به تحسین شدن دارند و آن را دوست دارند؛ همه انسان‌ها تحسین شدن را دوست دارند ولی سهم مردان در این مورد بسیار بیشتر از زنان است. شاید یکی از دلایل این امر این است که مردان در زندگی، خانواده خود را حمایت می‌کنند (از لحاظ مادی و معنوی) و بر این اساس بیشتر نیاز به تحسین شدن و مورد تایید خانواده و به خصوص همسر قرار گرفتن هستند.

بہتر این است کہ

تلاش‌های همسرمان را به موقع
تحسین کنیم چرا که همه مادر
برابر تحسین، و آکنش خوبی
نشان می‌دهیم. بنابراین اگر
می‌خواهیم همسرمان در همه
امور زندگی رشد کند و به یک
مدیر عاشق و لایق تبدیل شود
روی کارهایی که خوب انجام
می‌دهد تمرکز کنیم و از این
طریق احساس ارزشمند بودن
را به او بدهیم.

۲- به تفاوت‌های یکدیگر احترام بگذاریم و بدانیم نیازهای زن و شوهر شبیه یکدیگر نیست: موضوعی که در ابتدای زندگی بسیار ضروری و لازم است این است که زن و مرد تفاوت‌های ساختاری بسیار جدی با یکدیگر دارند که شناخت آن‌ها بسیاری از مشکلات زندگی زناشویی را کم می‌کند و چه بهتر که این تفاوت‌ها در ابتدای زندگی شناخته شود تا زن و شوهر در سایه این شناخت لذت بیشتری از زندگی ببرند. نیازهای شوهرمان را کشف

برمی گردانند. از نظر علمی ثابت شده که آغوش گرفتن سبب آزاد شدن هورمون آندروفین می شود که به تسکین دردهای انجماد و در نهایت بدن به حالت طبیعی برمی گردد.

۶- هنر خوب گوش دادن را یاد بگیرید: کسی که خواهان یک عشق تا ابد ماندنی است همه سختی ها را به جان می خورد. زمانی که همسرمان مطلبی را عنوان می کند که باب میل ما نیست به جای برداشت های منفی و حالت تدافعی گرفتن، بی طرف برای یک بار هم که

شده به سخنانش گوش دهیم و خود را جای او بگذاریم و از دریچه چشم او به دنیا نگاه کنیم. ۷- لیستی از واکنش‌های تدافعی همسرمان را تهیه کنیم: حالت‌های تدافعی نشانگر اندوهی در درون ماست به عبارتی حالت تدافعی زمانی پیش می‌آید که کسی روی عزت نفس ما انگشت بگذارد و درباره موضوعی که برای ما مهم است یک پیام منفی می‌فرستد و ما را دچار واکنش منفی می‌کند. بنابراین بهتر است هر چه که می‌گوییم به همراه واکنش همسرمان یادداشت کنیم تا از این طریق پیام‌های تحقیر کننده درون او را کاهش کنیم. و سپس گفته‌هایمان را طوری سازماندهی کنیم که به عزت نفس او لطمه نزنند و آحياناً دچار دوگانگی در مورد ما نشود.

آقایان بخوانند

مشکل مردانی که مردان عاشقی نیستند
این نیست که نمی‌خواهند عاشق باشند بلکه
مشکل آنها این است که نمی‌دانند چگونه این
کار را بکنند و فقط از پدر، برادر و یا دوستان
خود تبعیت کرده‌اند در حالی که یک شوهر
عاشق عبارت است از:

۱- همسرمان را شریک



که در کنترل فرد دیگری است از انجام آن عمل سر باز می زند. سعی کنیم درخواست هایمان مشخص باشد تا برآورده شدن آن نیز برای همسرمان راحت تر باشد و پس از برآورده شدن یک تحسین کوچک فراموش نشود.

۴- مردان نیازمند عشق عاطفی هستند. اگر می‌خواهیم قابلیت‌های شوهرمان را افزایش دهیم هیچ چیز به اندازه دوست داشتن به او انگیزه نمی‌دهد و می‌بایست عشقمان را ابتدا در عمل و در زمان‌های مختلف و سپس با شیوه‌های مختلف مثل قربان و صدقه رفتن، نوشتن نامه‌های عاشقانه و قرار دادن آن در جاهایی غیر قابل تصور که بسیار غافل‌گیرانه است، گرفتند. هدایایی که برای او لذت بخش‌تر است و... این‌ها کنیم و به این ترتیب حسن نیت و عشق وافرمان را به او نشان دهیم.

۵- همسرمان را در آغوش بگیریم و او را نوازش کنیم: در آغوش گرفتن در فرد احساس آرامش ایجاد می‌کند و مرد را برای لحظاتی هم که شده از تنش‌های روزمرگی جدا کرده و به زندگی لذت بخش



...مستمران و یافتہ ہا

زنان نگران ترند یا مردان؟

این روزها که تعداد زیادی از زنان شاغل هستند، تحقیقات زیادی روی تأثیرات کار بیرون از خانه بر روحیات زنان انجام می‌شود که نتیجه خیلی از آنها برای خانم‌ها خوشایند نیست. مثل این یکی که اخیراً در لندن برگزار شده و نشان می‌دهد که زنان تا ۴ برابر بیشتر از مردان استرس کاری می‌گیرند! محققین مدرسه اقتصادی لندن بر این عقیده‌اند که زنان به این دلیل که زمان بیشتری را صرف محافظت از فرزندان و دیگر کارهای خانه می‌کنند نسبت به زمانی که در کار و یاد سفر سپری می‌کنند بسیار حساس‌ترند. بر این اساس زنان، مخصوصاً آن‌هایی که فرزند دارند، به احتمال زیاد به حساسیت‌های بردن بچه‌ها به مهد کودک و آوردنشان، این محدودیت‌های زمانی و کاهش گفته‌او، تنها زمانی که فرزند ندارند و می‌توانند در ساعات منعطف فرزندان مسئول هستند، تحت تأثیر ارتباطات کاری روزانه قرار نمی‌گیرند. سن دبستان قرار دارند بیشتر است. تأثیرات روانی ناشی از این موضوع نشان می‌دهد زنان بدون فرزند نیز در روابط طولانی مدت، بیشتر از مردان و می‌توانند به صورت منعطف در ساعات کاری مختلف کار کنند. مسئول هستند، تحت تأثیر ارتباطات کاری روزانه قرار نمی‌گیرند.



زانه آن‌ها فزوده می‌شود. ماموریت‌هایی مانند خرید، طاف مرتبط با آن، ارتباطات کاری را سترس زامی کند.» به ار کنند و زانی که همسرشان نسبت به نگهداری یرند. این عوارض ذهنی هنگامی که فرزندان پیش از ع رب زنان چهار برابر بیشتر از مردان است. مطالعات ده‌ها تحت تاثیر قرار می‌گیرند. و تنها زانی که فرزند ند و زانی که همسرشان نسبت به نگهداری فرزندان

... توصیہ عاشقانہ

چرتکه اندازی های زنانه

مشکلات اقتصادی همیشه یکی از جدی ترین دلایل نارضایتی زوج ها از زندگی مشترک بوده است. تاحدی که گاهی این نارضایتی ها و دل نگرانی های مالی یک زندگی را به مراحل باریکی می رساند و زن و شوهر آن جوان را در تنگنا قرار می دهد.

گروهی از روانشناسان در آمریکا با انجام یک مطالعه آماری جدید دریافتند که ۳۰ درصد از زنان بیشتر مواقع شب‌ها به دلیل نگرانی‌های مالی در رختخواب بیدار می‌مانند و به مسائل مالی فکر می‌کنند در حالی که مردها معمولاً در صورت بیدار ماندن در رختخواب به چیزی فکر نمی‌کنند. این مطالعه برای اولین بار نشان

می‌شود. بنابراین اگر می‌خواهید زندگی شاد و شیرینی
 بنده را با همسر تان در میان نگذارید. چون در غیر این
 شما را احاطه می‌کند و شادابی رابطه تان را از بین
 قاعده تا همسر شما حق دارد و باید از مسائلی که شما
 کمی باقی بماند. همین که همسر تان بداند که باید
 ردن بیشتری دارد کافیتست تا در عین کمک کردن به
 باعث دلهره‌های همیشگی و سردی زندگی نشود.

● ریحانه دوستدار

نگران مسئولیت‌های یک پدر خوب نباشید. پدر خوب بودن به این معنی نیست که شما باید همیشه در حال راهنمایی کودکان باشید و یا اینکه شما نباید بگذارید که او اصلاً مریض شود. برای پدر خوب بودن بیش از هر چیز باید همسر خوبی باشید. شما باید پیش از تولد کودکان مسئولیت‌های یک همسر خوب بودن را پذیرفته باشید، پس اگر می‌خواهید پدری خوب باشید، یاد بگیرید که همسر خوبی باشید.

اگر تنها یک چیز وجود داشته باشد که کودکان از شما بخوانند، این است که در خانه‌ای سرشار از عشق و آرامش زندگی کند. پس یک زندگی با ثبات بسازید. پدران خوب این ضمانت را برای فرزندان‌شان فراهم می‌کنند.

عادی کردن زندگی پس از تولد کودک
سعی کنید بعد از به دنیا آمدن کودکان سریعاً به زندگی عادی‌تان برگردید. بسیاری از زنان و مردان که برای اولین بار صاحب فرزندی می‌شوند این کار را نمی‌کنند. آنها مدت‌ها در خانه می‌مانند و از کودکان مراقبت می‌کنند زیرا می‌ترسند که کودکان را تنها و به دیگری بسپارند. آنها فراموش می‌کنند که او یک کودک انسان است و می‌تواند به شرایط زندگی عادت کند. بعد از دو هفته از تولد فرزندان شما می‌توانید به زندگی عادی‌تان برگردید. کودکان بسیار راحت این موضوع را خواهد پذیرفت. کودکان را سر سفره صبحانه بیاورید. با او به خرید یا مسافرت بروید. نترسید اگر می‌خواهید با هواپیما سفر کنید. هرکاری را که پیش از آمدن کودکان انجام می‌دادید را از سر بگیرید. درست است که در مواردی با وجود کودکان بعضی از کارها را نمی‌توانید به راحتی انجام دهید، اما می‌توانید برای کارهایتان برنامه‌ریزی داشته باشید. ممکن است شکل تفریحاتتان تغییر کند. در سال‌های اول آسان نیست که با کودکان به سینما بروید، اما می‌توانید برنامه‌های دیگری داشته باشید. شاید برنامه‌ریزی‌های جدیدتان کمی برایتان استرس‌زا باشد. اما این نگرانی‌ها و استرس‌ها نباید مانع زندگی عادی شما باشد.

به همسران کمک کنید و به او اجازه دهید که ساعت‌هایی را صرف کارهای خودش کند. حقیقت این است که وظایف مادر در دوران نوزادی بسیار بیشتر از وظایف یک پدر است. زمانی که کودک به دنیا می‌آید مادران بسیاری از مسئولیت‌های نوزادشان را به شکلی غریزی انجام می‌دهند. مادر بودن به مراتب از پدر بودن سخت‌تر است و به همین دلیل است که شما وظیفه دارید حمایت بیشتری از همسران بکنید. او نیاز به اوقات مخصوص به خودش دارد و شما باید آن را برایش فراهم کنید. گرچه که او با علاقه همه‌انرژی و توانش را برای نگهداری از نوزادش بگذارد.

بهترین کاری که می‌توانید برای همسران انجام دهید این است که برای او زنگ تفریح درست کنید. به او پیشنهاد دهید که به دیدن دوستش برود و شما مراقب کودکان باشید. به او بگویید که اگر دوست دارد به یک کلاس ورزش برود و یا با دوستانش به خرید یا پارک برود. همسر شما به این کارها احتیاج دارد. حتی اگر هرگز به زبان نیاورد. اگر می‌خواهید پدر خوبی باشید باید پیش از آن همسر خوبی باشید. همسر شما حق دارد که از زندگی‌اش بهره‌مند بشود، پس همراهیش کنید.

در تغذیه کودک به همسران کمک کنید
در نیمه شب‌هایی که مادر برای شیر دادن

بیدار می‌شود، همراهیش کنید. شاید به نظر تان سخت باشد، اما اگر این کار را بکنید درک بهتری از کار همسران پیدا خواهید کرد. برای همسران آب یا آبمیوه بیاورید و کمکش کنید تا به نوزاد شیر بدهد. اگر نوزاد بی‌قراری کرد شما به عنوان پدر وظیفه دارید که برای آرام کردنش تلاش کنید. حتی اگر هیچ کار مهمی هم نتوانید برای مادر و

تماس جسمی می‌شناسد. او را به آغوش بگیرید، ببوسید، قلقلک بدهید و ببویید. همه این‌ها راه‌هایی است که کودکان علاقه شما را به خودش می‌شناسد. بعضی از پدران از این نوع ابراز علاقه می‌ترسند. آنها بنابر خلق و خو و یا تربیت‌شان هرگز به کودکان ابراز احساسات نمی‌کنند و این کار را برای خودشان بد و زشت می‌دانند.

چگونه پدر ایده‌آلی باشید؟

آیا نگران مسئولیت‌های پدرانه‌تان هستید؟ این توصیه‌ها می‌تواند از شما پدری خوب بسازد



فرزند بکنید بیدار بودن شما به همسران این پیام را می‌دهد که شما با او همراه هستید. اگر کودک باید تمیز شود، شما داوطلب این کار باشید. هر کاری که لازم هست را انجام بدهید و بیداری‌های شبانه را فرصتی بدانید که می‌توانید در کنار همسر و کودکان باشید. شاید این کار اصلاً آسان نباشد. ممکن است برای شما که باید صبح زود به سرکار بروید خیلی هم سخت باشد. اما با همه سختی اش بعد از چند روز شما به این شرایط جدید عادت می‌کنید. به یاد داشته باشید که همسران در طول شبانه‌روز همه این کارها را به تنهایی انجام می‌دهد. این قدم شما می‌تواند به همسران انرژی بیشتری بدهد تا همه روزهای آینده را هم با عشق و علاقه برای شما و کودک‌ش وقت بگذارد.

ابراز عشق کنید

با کودکان مهربان باشید. نه تنها در نوزادی بلکه در سنین کودکی با او مهربان باشید. کودک به عشق نیاز دارد، اما او معنای عشق را نمی‌فهمد. کودکان را از همان زمان نوزادی به آغوش بگیرید و مرتب تکرار کنید که «بابا خیلی دوستت داره» شاید اگر بگویید دوستت دارم او چیز زیادی متوجه نشود، اما اگر او را بغل کنید و ببوسید و ابراز احساسات کنید او معنای حرف شما را درک می‌کند.

کودک شما معنای عشق و دوستی را از راه

آنها سعی می‌کنند با فراهم کردن رفاه و برآوردن نیازهای مادی کودک به او محبت نشان دهند در حالیکه هیچکدام از آنها نیازهای عاطفی کودک را برآورده نمی‌کنند. با کودکان بازی کنید و بگذارید او همانطور که به آغوش مادرش پناه می‌برد به آغوش شما بیاید و از شما محبت ببیند.

مطمئن باشید که هرگز از اینکه به کودکان محبت کنید، پشیمان نخواهید شد. زیرا این ساده‌ترین پیام حمایتی‌ای است که به کودکان می‌دهید. اگر کودکان را از محبت خودتان بهره‌مند کنید او هرگز در لحظات سخت زندگی‌ش بی‌تکیه‌گاه نخواهد بود.

همانگونه که انتظار داشتید در کودکی با شما رفتار می‌شد با کودکان رفتار کنید. کمی به چگونگی بزرگ شدن خودتان برگردید. به این فکر کنید که پدرتان چگونه به شما نشان داده است که دوستتان دارد و یا چه کارهایی را انجام داده است که این حس به شما دست نداده است. او چگونه به شما مفهوم نظم را یاد داده است و یا چگونه شما را تشویق کرده است، چگونه از شما انتقاد کرده است. اگر شما حس کردید که پدرتان، پدری خوب بوده است، شما این شانس را دارید که همان رفتار را با کودکان داشته باشید.

مثل خودتان باشید

اگر شما پدری خوب نداشته‌اید، شما نباید این شانس را از دست دهید که مانند او نباشید،

این یک موقعیت طلایی است که شما پدری احساساتی‌تر درگیر تر و دوست داشتنی‌تر باشید. شما باید به پدرتان و تمام دنیا نشان دهید که چگونه باید یک پدر ایده‌آل بود. به گونه‌ای رفتار کنید که کودکان در یاد شما عاشق او یید در مقابل او صبور هستید، او را می‌فهمید و در مقابل کارهای او حساس هستید.

دیگری می‌گوید او را به حال خود رها کنید، کتاب سوم می‌گوید ابتدا او را بغل کنید و بعد او را به حال خود رها کنید، کتاب چهارم... پس باید خودتان تصمیم بگیرید چه کاری مناسب است.

پس چگونه باید فهمید کدام توصیه‌ها درست‌اند؟ شما نمی‌توانید بفهمید. پس باید شما ابتدا کمی تحقیق کنید و بعد خودتان تصمیم بگیرید. اگر شما تنها یک کتاب در این زمینه بخوانید احتمالاً طبق همان روش رفتار می‌کنید که ممکن است اشتباه باشد، پس با دیگر والدین صحبت کنید، کتاب بخوانید، مجله کودکان بخوانید، از اینترنت استفاده کنید تا اطلاعات بیشتری به دست بیاورید، آنگاه تصمیم بگیرید که کدام روش مناسب‌تر است.

هیچگاه توصیه‌ای را که فکر می‌کنید مناسب نیست، انجام ندهید. اگر شما حس خوبی به یک روش ندارید، احتمالاً برای کودک شما مناسب نیست. مثلاً در اینترنت هزاران مقاله برای تربیت وجود دارد که همه آنها مناسب نیستند. پس توصیه‌ها را گوش دهید و سپس به فکر و قلب خود اعتماد کنید، با این کار معمولاً شما اشتباه بزرگ انجام نمی‌دهید.

قدر فرصت‌ها را بدانید

قدر لحظات خوب بودن با فرزندان را بدانید، همه چیز سریع اتفاق می‌افتد. احتمالاً زمانی که کودکان هفت ساله شد، اگر از شما بپرسند آیا شما احساس کردید که هفت سال از تولد او گذشته است، احتمالاً شما احساس می‌کنید دو سال از این زمان گذشته است.

لحظاتی که شما با کودکان هستید به سرعت می‌گذرد، پس سعی کنید از این لحظات نهایت لذت را ببرید. سعی کنید کارهایتان را سریع‌تر تمام کنید تا با خانواده وقت بیشتری را بگذرانید. سعی کنید هراز گاهی یک روز را مرخصی بگیرید و خانواده را به یک پارک بازی ببرید. سعی کنید خودتان کودکان را از مدرسه به خانه بیاورید و از هر فرصتی برای بازی با او استفاده کنید. شما در پیری نمی‌گوییدای کاش بیشتر پشت میز کارم بودم بلکه می‌گویید کاش بیشتر با کودکم وقت می‌گذراندم. یاد بگیرید که کودکان از پدرهایشان چه چیزهایی می‌خواهند. برای آنها شغل شما، مدال‌هایی که گرفته‌اید، تشویق‌هایی که شده‌اید و یا رده اداری شما اهمیت زیادی ندارد، آنها توجه و زمان شما را می‌خواهند. آنها دوست دارند با شما باشند، آنها دقت شما، گوش، عقاید، تمرکز شما را می‌خواهند و آنها می‌خواهند نزدیک پدرشان باشد. اگر دقت کنید متوجه می‌شوید وقتی شما در خانه هستید کودکان خوشحال‌تر است، حتی اگر شما بر روی کاناپه خوابیده باشید، زیرا پدر هنوز پیش اوست. تنها همین که شما نزدیکش باشید برایش کافی است. حال اگر پدر مدت زمان کافی نزدیک کودک نباشد چه اتفاقی می‌افتد؟ مشکل از همین جا آغاز می‌شود. کودک شروع پدرفتاری می‌کند که توجه پدرش را جلب کند، البته این کار را به روشی عاقلانه از نظر شما انجام نمی‌دهد. در مجموع کودکانی که مدت زمان مناسبی را با پدرش می‌گذرانند، رفتار مناسب‌تری نسبت به دیگر کودکان دارد.

حال که شما می‌دانید او چه می‌خواهد، می‌توانید بشتر از با او بودن لذت ببرید توجه داشته باشید که شما برای او الگویی هستید و تمام حرف‌ها و عملکرد شما توسط کودکان تحلیل می‌شود. شما قهرمان او هستید. پس سعی کنید با رفتار مناسب‌تان به او بفهمانید که چگونه باید رفتار کرد.

...اشتباهات رایج

به من بگو چرا؟

سوال پرسیدن بچه‌هایی از آن مقوله‌هایی است که معمولاً والدین را کلافه می‌کند. بچه‌ها در سنین ۳ تا ۶ سالگی بیشتر از هر زمان دیگری سوال می‌پرسند و بیشتر از هر وقت دیگری مایلند مثل دانشمندان کوچک رفتار کنند و از هر چیزی سر در بیاورند. در این مواقع شما به عنوان پدر یا مادر وظیفه دارید با دقت به این سوالات توجه کنید و پاسخ‌های صحیح و منطقی دهید. یادتان باشد که نباید به سوالات کودک پاسخ مستقیم داد، انتهای سوالات کودک را باز بگذارید و همواره او را به تفکر وادارید. شما با برگرداندن سوال

به خود کودک و راهنمایی و ارجاع او به کتاب یا گفتگو با متخصص آن رشته خاص می‌توانید انگیزه تفکر را در کودک ایجاد کرده و از او یک فرد فعال، جستجوگر، خلاق و مطلع بسازید. یادتان باشد تحت هیچ شرایطی سوال او را بی پاسخ نگذارید. حتی اگر جواب آن را نمی‌دانید، از او بخواهید با شما به کتابخانه یا نزد فرد آگاه بیاید و سوال را با هم از او بپرسید. از سوال کودک استقبال کنید و اگر نگرش غلطی دارد، آن را تصحیح کنید. ساده و قابل فهم به او پاسخ دهید و در این کار صداقت را از یاد نبرید. فرزندان را تشویق کنید که در اشیاء و افکار دخل و تصرف کند یا در آنها وضع تازه‌ای به وجود آورد. وقتی کودک اندیشه‌های نو ابراز می‌کند هر قدر هم که دور از ذهن باشد، باید از پیشنهادش استقبال کرد. تقویت تفکر خلاق، بچه‌ها را در تصمیم‌گیری بهتر و حل مساله کمک می‌کند و در مواجهه با مشکلات زندگی بزرگسالی، نجات بخش آنها خواهد بود.



...بچه‌ها و پلاکته‌ها

کودکان چاق افسرده می‌شوند

درست است که بچه‌های توپولی با نمک‌تر و دوست داشتنی‌تر هستند اما این دلیل نمی‌شود که اجازه دهید فرزندان هر چه دوست دارد بخورد تا به اضافه وزن و چاقی دچار شود. صرف نظر از تمام آسیب‌های جسمی که چاقی برای بچه‌ها دارد، بد نیست بدانید که این چربی‌های اضافه اثر مستقیمی هم روی روحیه بچه‌ها می‌گذارند و می‌توانند آینده آنها را خراب کنند. بررسی‌ها نشان داده کودکانی که از همسن و سال‌های خود چاق‌تر هستند، در سال‌های بعد بیش از سایرین در معرض ابتلا به افسردگی و یا اضطراب قرار می‌گیرند.

بر اساس تحقیقات دانشمندان استرالیایی کودکانی که در سنین چهار و پنج سالگی از همسن و سال‌های خود چاق‌تر هستند، در سال‌های بعد بیش از سایرین در روابط اجتماعی خود دچار مشکل می‌شوند. آنها پس از مطالعه روی سه هزار و ۳۰۰ کودک به این نتیجه رسیدند. این کودکان در سنین هشت یا ۹ سالگی بیش از سایر کودکان دچار مشکلات اجتماعی و عاطفی مانند تنهایی و تمسخر واقع می‌شوند. این مطالعات همچنین نشان می‌دهد کودکان چاق بیش از سایر کودکان رفتارهای پرخاشگرانه از خود بروز می‌دهند و در سنین بزرگسالی هم بیشتر در معرض ابتلا به افسردگی و یا اضطراب هستند. کیفیت روابط با همسن و سالان در سن کودکی بر سلامت روانی فرد در بزرگسالی تأثیر بسزایی دارد. به یاد داشته باشید که از سال ۱۹۸۶ تاکنون، آمار کودکان چاق دو برابر افزایش را نشان می‌دهد. بیشتر کودکانی که در سنین کم خصوصاً زیر ۷ سال مبتلا به چاقی می‌شوند، در نوجوانی و بزرگسالی افرادی چاق خواهند بود.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۸ مهر ۱۳۵۰، (برابر با ۸ شعبان ۱۳۹۱، ۳۰ سپتامبر ۱۹۷۱) نقل شده است

اتومبیلهای بارکش کمپرسی ایران، به رومانی صادر می‌شود
به موجب پروتکلی که دیروز بین ایران و رومانی در وزارت اقتصاد بامضای آقای هوشنگ انصاری وزیر اقتصاد و آقای «کرنل بورتسکا» وزیر بازرگانی خارجی رومانی رسید و نکات مهم آن دیروز در روزنامه اطلاعات انتشار یافت، ایران از رومانی کاغذ، آهن آلات، گوشت، لبنیات و روغن نباتی خام وارد می‌کند. از نکات مهم دیگر پروتکلی که دیروز به امضاء رسید توافق دو کشور در مورد هم آهنگ کردن برنامه‌های توسعه اقتصادی به منظور صرفه جویی در هزینه‌ها و اجرای طرح‌ها در جهت تامین نیازمندیهای دو کشور است. در این مورد رومانی اظهار علاقه نمود که احتیاجات خود را در زمینه انواع بارکشهای کمپرسی که در ایران ساخته می‌شود از این کشور تامین کند و در مقابل، از انواع بارکشهایی که ساخت آنها در حال حاضر جزو برنامه تولیدی کارخانجات ایران نیست، تحویل دهد. همچنین قرار شد که کارشناسان دو کشور مطالعاتی درباره استفاده از موتورهای دیزل ساخت ایران و شاسی ساخت رومانی برای تولید انواع بارکشها برای صدور به رومانی و کشورهای ثالث، انجام دهند. در مورد محصولات کارخانه تراکتورسازی تبریز که با همکاری رومانی ایجاد شده موافقت گردید که رومانی صورت اسامی بازارهای صادراتی خود را با ذکر نیازمندیهای آنها، ظرف سه ماه در اختیار طرف ایران قرار دهد تا براساس آن، برنامه‌ای برای تامین قسمتی از احتیاجات بازارهای مذکور از تراکتورهای ساخت ایران، تنظیم گردد.

طلا بازان هم گران شد

قیمت طلا امروز در بازار آزاد برای دومین بار در هفته جاری هر مثقال ۲۱ ریال افزایش یافت و به مثقالی ۵۴۸ رسید. افزایش قیمت طلا در بازار آزاد از روز دوشنبه گذشته تاکنون ظرف چهار روز هر مثقال ۳۳ ریال بوده است. قیمت رسمی طلا نیز امروز هر کیلو ۲۰۰ تومان گران شد. قیمت رسمی طلا از روز دوشنبه گذشته تاکنون هر کیلو ۳۰۰ تومان گران شده، و از هر کیلو ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان به هر کیلو ۱۱ هزار و ۸۰۰ تومان رسیده است. علت افزایش قیمت طلای شمش در بازار آزاد و افزایش قیمت رسمی این فلز، گران شدن قیمت طلا در بورس های بزرگ جهان بویژه بورس طلای لندن است.

امروز در بازار آزاد طلا گفته شد که قیمت این فلز در بورس لندن از هر اونس ۴۲ دلار و ۹۰ سنت به هر اونس ۴۳ دلار و ۹۰ سنت رسیده است. قیمت مسکو کات نیز دنبال افزایش قیمت شمش طلا، گران شد. امروز در بازار آزاد طلا، مسکو کات بعلت گرانی و مبهم شدن وضع طلای شمش برای فروش عرضه نشد. ولی قیمت هابرای پهلوی ۸۷۰، یال نیم پهلوی ۴۵۹ ریال و ربع پهلوی ۲۴۰ ریال اعلام کردید.

دریاچه‌ای بر فراز قله سیلان!

یکی از نادرترین دریاچه‌های دنیا، دریاچه‌ای است که بر فراز قله ۴۸۱۰ متری سیلان قرار گرفته و فقط کوهوردان می‌توانند از منظره جالب و آب شیرین آن استفاده کنند. بنابه گزارش خبرنگار مادر مشهد: طول این دریاچه سیصد و عرض آن یکصد و پنجاه متر است و هیچ رودی وارد آن نمی‌شود و آب آن تنها از ذوب برف‌ها و همچنین ریزش باران تامین می‌شود در فصل تابستان اطراف این دریاچه پوشیده از برف است و با وجودی که در ارتفاع زیادی قرار گرفته انواع حیوانات دریایی در آن زندگی می‌کنند. عمق این دریاچه که توسط یک گروه فرانسوی محاسبه شده در حدود هفتصد متر است این گودال عمیق قسمتی از دهانه آتش فشان خاموش شده‌ای است که امروز به صورت دریاچه زیبایی درآمده است. گروه کوهوردان خراسان آقایان ایرج شیبانی و باقر خورشیدی به قله‌شهند صعود کردند.

مشهد با خط آهن به افغانستان و پاکستان متصل می‌شود

بمنظور بررسی پیرامون طرح ایجاد خط آهن، مشهد -افغانستان یک هیئت عالی راه آهن وارد مشهد خواهد شد. یک مقام مطلع در راه آهن مشهد در این مورد بخبرنگار اطلاعات در این شهر گفت: براساس بررسی این هیئت بین مشهد و افغانستان خط آهن احداث می‌گردد.

فاصله مشهد تا مرز افغانستان در حدود سیصد و بیست و هشت کیلومتر است و چون این مسافت در دشت‌های وسیع و حاصلخیز «سرولایت» و «جام» قرار دارد که فاقد کوهستان و سایر موانع طبیعی است، ایجاد این خط هزینه زیادی در بر ندارد.

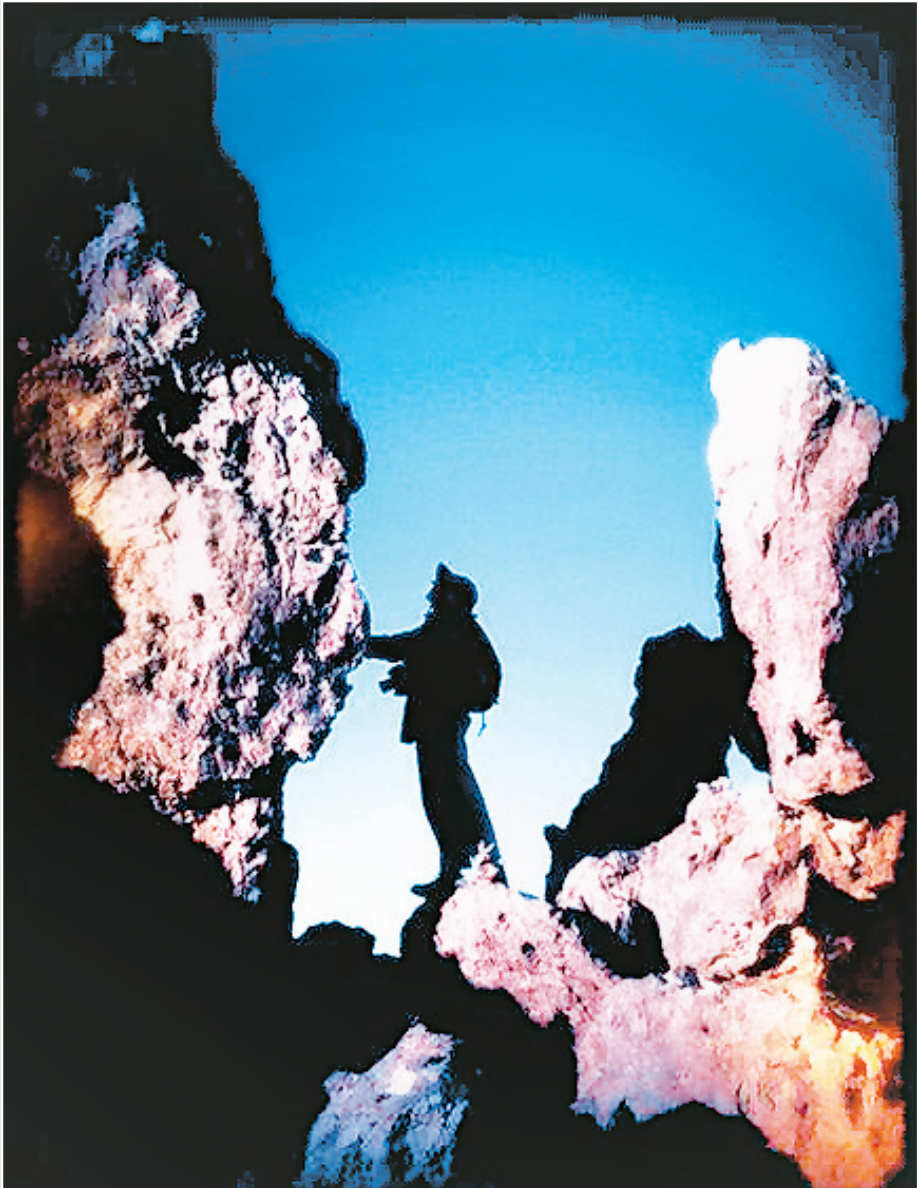
این مقام افزود: شهر مرزی طبیات آخرین منطقه در ایران است که خط آهن مشهد -افغانستان از آن عبور خواهد کرد. پس از ایجاد این خط بین مشهد و افغانستان مرحله دوم گسترش شبکه راه آهن آسیا -اروپا بمورد اجرا درمی‌آید و خط آهن مزبور به پاکستان متصل میگردد. خبرنگار اطلاعات در گزارش خود اضافه میکند. خط آهن مشهد -افغانستان از شهرستان‌های فریمان، تربت جام، طبیات و بخش‌های تابعه آن عبور می‌کند.

تا پایان سال جاری

شمش آلمینیوم ساخت ایران بازار عرضه میشود

قرارداد خرید مواد اولیه کارخانه آلمینیوم سازی اراک مبادله شد. براساس این قرارداد در مرحله اول بهر بهر داری از کارخانه آلمینیوم سازی اراک سالانه یکصد هزار تن الومین از استرالیا بایران حمل خواهد شد. به موجب همین قرارداد با افزایش ظرفیت تولید کارخانه آلمینیوم سازی اراک که بطور قطعی طی سالهای ۵۱ و ۵۲ انجام میشود مقدار خرید مواد اولیه «الومین» از استرالیا به یکصد و پنجاه هزار تن در سال افزایش خواهد یافت. گزارش خبرنگار اطلاعات حاکیست نصب قطعات کارخانه بسرعت ادامه دارد و تا پایان سال جاری شمش آلمینیوم ساخت کارخانه اراک بازار عرضه خواهد شد. در حله اول این کارخانه سالانه ۴۵ هزار تن شمش آلمینیوم و در مرحله نهائی که در طرح الحاقی پیش‌بینی شده این ظرفیت به ۶۰ هزار تن در سال خواهد رسید. باین ترتیب حجم سرمایه‌گذاری در کارخانه مذکور نیز از ۴۵ میلیون دلار به حداقل ۵۵ میلیون دلار افزایش می‌یابد.

قاب زندگی



مسحور طبیعت/ منبع: National geographic.com

امروز با سعدی

زمن مهرس که در دست او دلت چون است
ازو پیرس که انگشتهاش در خون است
و گسر حدیث کنم، تندرست را چه خبر
که اندرون جراحت رسیدگان چون است؟
به حسن طلعت لیلی نگاه می‌کنند
فتنه در پی بیچاره‌ای که مجنون است
خیال روی کسی در سراسر هر کس را
مرا خیال کسی کز خیال بیرون است
خجسته روز کسی کز درش تو باز آیی
که بامداد به روی تو فال میمون است
چنین شمایل موزون قد خوش که تورا ست،
به ترک عشق تو گفتن نه طبع موزون است
اگر کسی به ملامت ز عشق برگردد
مرا به هر چه تو گویی، ارادت افزون است
نه پادشاه منادی ز دست می‌مخورد؟
بیا که چشم و دهان تو مست و میگون است
کنار سعدی از آن روز کز تو دور افتاد
از آب دیده تو گویی کنار جیحون است

داستان کوتاه

ایمان راسخ

مرد وارد مسجد شد و دید پسری حدوداً ۱۰ ساله خارج از وقت نماز در حال نماز خواندن آن هم با دقت بسیار زیاد است. او منتظر ماند تا پسرک نمازش تمام شد. سپس به او گفت: تو پسر کی هستی؟ پسرک بغض کرد و گفت: من یتیمم. پدر و مادرم مرده‌اند. مرد بلافاصله گفت: دوست داری تا پسر من شوی؟ پسرک گفت: اگر گرسنه باشم به من غذا می‌دهی؟ مرد گفت: بله. پسرک دوباره گفت: اگر لباس نداشته باشم، برایم لباس می‌خری؟ مرد جواب داد، بله. پسرک باز پرسید، اگر من مریض شوم تو مرا درمان می‌کنی؟ مرد جواب داد: این کار از عهده من خارج است پسرم. پسرک باز هم پرسید اگر من بمیرم تو دو باره مرا به زندگی باز می‌گردانی؟ مرد گفت: نه پسرم نمی‌توانم این کار را انجام دهم. پسرک گفت: پس مرا رها کن عمو جان خدا مرا آفریده غذایم را می‌دهد، اگر مریض شوم شفایم می‌دهد و امیدوارم خودش در روز جزا دست مرا بگیرد. مرد سر خود را پائین انداخت و رفت و با خود گفت: من به خدا ایمان دارم اما او جدای از ایمان، خدا را برای خود کافی می‌دانست. عجب ایمانی...

مترجم: آرش میری خانی
منبع: ummah.com

امروز در تاریخ

شکست بطلمیوس سوم از پارسیان

یکم اکتبر سال ۲۴۳ پیش از میلاد بطلمیوس سوم از دودمان بطلمیوسیای (جانشینان اسکندر در مصر) عقب‌نشینی از شوش را آغاز کرد. وی چندماه پیش از این، در زمانی که سران حکومت سلوکیان (جانشینان اسکندر در ایران زمین) در شمال خاوری ایران زیر ضربات اشکانیان قرار داشتند، تصمیم به تصرف قسمتی از قلمرو آنان گرفت و با سپاهی از اسکندریه از راه دریا وارد غزه شد و پس از تصرف مناطق غرب فرات و بابل از دجله گذشت و شوش را متصرف شد، اما در شرق این منطقه از نیروهای محلی حکام ایرانی شهرهای پارس شکست خورد، به شوش بازگشت و تصمیم به تخلیه مناطق اشغالی گرفت و عازم مصر شد.

درگذشت ابو شکور بلخی

برخی منابع اروپایی (نه همه منابع)، درگذشت «ابوشکور بلخی» پارسی سرای بنام را اول اکتبر سال ۹۸۶ میلادی نوشته اند. وی از شعرای دوران سامانیان و از مثنوی سازان نخستین بود. این بیت از اوست:

جهان را به دانش توان یافتن به دانش توان رشتن و بافتن
و نیز:
تا به آنجا رسید دانش من که بدانم همی که نادانم
ادعای سلطنت در میان بحران و ناآرامی!

در زمانی که نادر از گوشه‌ای به گوشه دیگری می‌تاخت تا ایران را امن و متجاوزان خارجی را براند، و در اصفهان طهماسب میرزای صفوی که قبلاً خود را شاه خوانده بود در انتظار تاجگذاری بود، اول اکتبر ۱۷۳۱ (۱۱۱۰ هجری خورشیدی) محمدعلی رفسنجانی در کرمان با ارائه یک شجره نامه و تهیه یک استشهاده به امضای ده‌ها تن از معاریف منطقه خود را به صفی میرزای صفوی ملقب و ادعای پادشاهی کرد. وی خود را از نوادگان شاه طهماسب یکم و محق به سلطنت می‌دانست.

نخستین اعتصاب کارمندان دولت در ایران

نهم مهر ماه ۱۲۸۶ اعتصاب کارکنان وزارت امور خارجه به نتیجه رسید و میرزا جواد خان سعدالدوله از سمت وزیر امور خارجه برکنار و این سمت به علاءالسلطنه داده شد. سعدالدوله کمتر از یک ماه وزیر امور خارجه بود و درگیری کارکنان این وزارتخانه با او از همان هفته اول آغاز شده بود. این نخستین اعتصاب کارمندان است که در تاریخ اداری ایران ضبط شده است.

درگذشت ارسطو

ارسطو فیلسوف، آموزگار و دانشمند بزرگ یونان باستان که افکار و روش‌های او بیش از سایر فلاسفه دوران کلاسیک در جهان نفوذ داشته است اول اکتبر در سال ۳۲۲ پیش از میلاد درگذشت. وی ۶۲ سال عمر کرد. افلاطون او را که شاگردش بود مغز آکادمی و بزرگترین کتابخوان لقب داده بود. ارسطو به سال ۳۳۴ پیش از میلاد مدرسه «لیسیوم» را در آتن تأسیس کرد. پس از مرگ شاگردش اسکندر، آتنی‌ها او را به همان اتهام سقراط که بی‌اعتنایی به خدایان آنان بود به مرگ محکوم کردند که به شهر چالسیس گریخت. وی در شمال یونان -منطقه‌ای که اینک مقدونیه یونان نامیده می‌شود به دنیا آمده بود و آتنی نبود که بشود استردادش را تقاضا کرد. ارسطو یک سال بعد از این رویداد (فرار) درگذشت.

پیمان عدم تجاوز ایران و شوروی

اول اکتبر سال ۱۹۲۷ میلادی میان ایران و اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی (دولت مسکو) یک پیمان عدم تجاوز امضاء شد. سران مسکو کوشش داشتند تا از نفوذ انگلستان در ایران بکاهند و امضای این پیمان در راستای این هدف و رفع نگرانی از ایران بود. مقام‌های انگلیسی که قبلاً دولت ایران را از روسیه در بیم و نگرانی نگه‌داشته بودند، در دوران سلطنت رضاشاه (پهلوی یکم) نیز او را از شوروی می‌ترسانیدند و با دادن اطلاعات نادرست مبنی بر قصد تصرف ایران از سوی دولت مسکو، دست به سوءاستفاده می‌زدند.

تأسیس جمهوری خلق چین

اول اکتبر سال ۱۹۴۹ مائو تسه تنگ (دونگ) در میدان «صلح آسمانی» در پکن (بی‌ژینگ) در برابر صدها هزار چینی تأسیس جمهوری خلق چین را اعلام داشت. مائو در نطق اول اکتبر ۱۹۴۹ خود که از روی نوشته می‌خواند گفته بود: این دولت آماده است با همه دولت‌هایی که تمامیت، حاکمیت و حقوق چین را بپذیرند و اصل احترام متقابل و رفتار برابر در مناسبات را قبول کنند؛ روابط دیپلماتیک برقرار سازد.



آسان ۱۰۱۲

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۰۱۱

۵	۲	۸	۴	۹	۲	۷	۳	۱
۹	۱	۶	۳	۷	۵	۸	۴	۲
۳	۷	۸	۱	۶	۵	۲	۹	۴
۶	۳	۱	۲	۸	۷	۴	۵	۹
۲	۸	۵	۶	۱	۹	۳	۷	۴
۷	۸	۹	۵	۴	۳	۲	۱	۶
۱	۶	۷	۸	۳	۴	۵	۹	۲
۴	۹	۳	۷	۲	۵	۱	۶	۸

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول شماره ۳۳۴

۳	۲	۵	۷	۴	۹	۶	۸	۱
۶	۱	۴	۲	۸	۳	۵	۹	۷
۸	۷	۹	۵	۱	۶	۲	۴	۳
۱	۷	۶	۳	۹	۲	۵	۸	۴
۵	۴	۲	۸	۷	۱	۳	۶	۹
۹	۳	۸	۶	۵	۴	۱	۲	۷
۴	۹	۶	۱	۳	۷	۸	۲	۵
۷	۸	۳	۴	۲	۵	۹	۱	۶
۲	۵	۱	۹	۴	۸	۷	۳	۶

